

O FISIOTERAPEUTA DIANTE DOS TRANSTORNOS MENTAIS: desafios e perspectivas clínicas no manejo de pacientes com ansiedade e depressão

Ericka Montalvão Fonseca¹
Renata Cristina Leite da Silva²

RESUMO

Nas últimas décadas, os transtornos mentais ganharam destaque como uma das principais preocupações de saúde pública a nível mundial. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 1 bilhão de pessoas convivem com algum transtorno de ordem mental, sendo a depressão e a ansiedade as mais prevalentes. Dados do Covitel (2023), afirmam que no Brasil há prevalência de 12,7% para depressão e 26,8% para ansiedade, condições que impactam diretamente a capacidade funcional e a qualidade de vida dos indivíduos, refletindo também nos resultados terapêuticos. Nesse cenário, considerando os fatores biopsicossociais que permeiam o processo terapêutico, se faz necessário reconhecer a importância da atuação do fisioterapeuta para além da reabilitação física, mas também na promoção de saúde integral. O presente estudo trata-se de uma pesquisa qualitativa de caráter descritivo baseada em revisão de artigos científicos e documentos oficiais que abordam a relação entre a fisioterapia e a saúde mental. Fica evidenciado que os transtornos mentais interferem na adesão ao tratamento, na motivação da prática de exercícios fisioterapêuticos e na percepção da dor, portanto, comprometem os resultados fisioterapêuticos. Destaca-se a necessidade de capacitação profissional para reconhecer e adequar seu manejo frente a esses aspectos e sempre dentro dos limites éticos e profissionais da fisioterapia. Portanto, é essencial que a atuação fisioterapêutica seja dotada de uma visão biopsicossocial a fim de promover um cuidado cada vez mais integral e humanizado, potencializando não só os resultados clínicos como também o bem-estar geral dos pacientes.

Palavras-chave: Ansiedade; Depressão; Fisioterapia; Saúde Mental.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Atenção à Saúde pela PUC-GO (2016-2018).