

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR –
ABORDAGENS INTERDISCIPLINARES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE
MENTAL, PREVENÇÃO E CUIDADO INTEGRAL

**A CLÍNICA PERIPATÉTICA COMO TERAPÊUTICA UTILIZADA EM UM
SERVIÇO ESPECIALIZADO E UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DO CEARÁ**

Aline Emanuella Souza Varela (alinevarela66@gmail.com)

Karen Shirmene De Macedo Garcia (Karen.shirmene@hotmail.com)

Alessandra Teixeira Braga Da Silva (alessandrabraga@gmail.com)

Nayane Tavares Miranda (nayanetmiranda@hotmail.com)

Crystianne Samara Barbosa Araújo (crystiannesamara2023@gmail.com)

Tiago Cavalcante De Figueiredo (tiagofig1@hotmail.com)

Introdução: A clínica peripatética traz um contexto terapêutico no qual o cuidado é promovido por meio da interação com indivíduos em diferentes ambientes, proporcionando experiências de tratamento que vão além dos consultórios tradicionais. Objetivo: Observar a promoção da autonomia e a reabilitação psicossocial por meio da clínica peripatética realizada em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) III. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo e exploratório, de caráter observacional, realizado em um CAPS III localizado na cidade de Barbalha- Ceará. As informações foram coletadas a partir de um diário de campo elaborado por acadêmicos da área da saúde, no qual foram registradas observações sobre as interações entre participantes, falas espontâneas, comportamentos e percepções durante as atividades.

Resultados e discussão: Uma das abordagens observadas foi a caminhada ao ar livre, na qual profissional e paciente caminham lado a lado, mantendo o corpo em movimento, o que estimula o pensamento e a reflexão. As anotações evidenciaram que o ato de caminhar em ambiente externo favorece a conversa, a introspecção e a resolução de problemas. Conclusão: A clínica peripatética demonstrou a relevância de práticas inovadoras na promoção da saúde mental, ao romper com o modelo tradicional e oferecer um cuidado mais humanizado, inclusivo e participativo. O contato com a natureza mostrou-se um recurso terapêutico valioso, capaz de reduzir a ansiedade, favorecer o bem-estar e estimular a socialização, a autonomia e a independência. Além disso, promove o diálogo, a empatia e o respeito às particularidades e experiências individuais de cada usuário, fortalecendo vínculos e confiança.

Palavras-chave: palavras-chave: saúde mental; clínica peripatética; terapêutica; socialização.