

AIDS/ HIV: DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO E QUALIDADE DE VIDA

Gabrielle Helysa Alves Ferreira¹;

Lia Ângelo Delorges Pineze²;

Claudia Name Evangelista Moraes³;

Priscilla dos Santos Junqueira⁴;

Kênia A. de Araújo Celestino⁵

O Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) é um agente infeccioso que compromete o sistema imunológico, enfraquecendo e tornando suscetível a infecções oportunistas, quando não tratado, pode evoluir para a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS). Ao decorrer dos anos, em razão das profundas desigualdades sociais no Brasil e a falta de educação em saúde, a propagação do HIV se tornou uma epidemia de múltiplas dimensões. De acordo com o Ministério da Saúde (2023), foram registrados 16.689 casos de AIDS, sendo na região Centro Oeste 128 (20,5%) casos em mulheres e 499 (79,5%) em homens. A transmissão pode ocorrer por meio de relações sexuais desprotegidas com pessoa soro positiva, compartilhamento de objetos perfuro cortantes (agulhas, alicates), da mãe para o feto durante a gestação, parto ou amamentação. Os sintomas iniciais costumam ser parecidos aos de uma gripe, como febre e mal-estar, por isso muitas das vezes dificulta o diagnóstico precoce. Embora ainda não exista cura para o HIV, o tratamento com antirretrovirais, acompanhamento periódico e à adesão terapêutica possibilitam o aumento da qualidade de vida das pessoas. O método mais eficiente de prevenção ao HIV é o uso de preservativos em todas as relações sexuais e o fortalecimento de ações de educação em saúde. Pode-se concluir que, o HIV e a AIDS podem ser considerados problemas de saúde pública mundial, reforçando a necessidade de prevenção, conscientização e a adesão ao tratamento como estratégias eficazes para controlar a disseminação do vírus e garantir uma vida digna e confortável ao portador.

Palavras-chave: AIDS; HIV; Prevenção; Tratamento; Qualidade de Vida

¹ Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia;

² Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia;

³ Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Mestre em Ciências Ambientais e Saúde pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO);

⁴ Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Mestre e Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

⁵ Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás (UFG).

