

O USO DE JOGOS EDUCATIVOS COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Amanda Oliveira Avelar¹

Lays Barcelos Duarte Manso²

Marina de Lima³

Kênia Alessandra de Araújo Celestino⁴

Flávia Alves Amorim Souza Sales⁵

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) propõe, como uma de suas principais estratégias de promoção da saúde, ações que visem à melhoria da qualidade de vida e ao bem-estar da população. Nesse contexto, os jogos educativos configuram-se como ferramentas eficazes para a educação em saúde, por possibilitarem a disseminação de informações de maneira lúdica, participativa e acessível. O presente trabalho teve como objetivo principal a elaboração e aplicação de um jogo educativo voltado à prevenção e promoção da saúde, abordando temas como alimentação saudável, saúde mental e prevenção ao uso de drogas. Trata-se de um relato de experiência que busca descrever o processo de criação de um jogo educativo desenvolvido na disciplina de Saúde do Adolescente e Jovem nos três níveis de atenção à saúde, foi proposto em aula a criação de um jogo educativo para o público adolescente. O jogo foi composto por uma roleta temática e cartões com perguntas adequadas a cada faixa etária. A atividade foi realizada em sala de aula, permitindo aos participantes aprender e interagir de forma dinâmica e prazerosa. Os resultados obtidos evidenciaram o alcance dos objetivos propostos, destacando-se o interesse e a participação ativa dos alunos. Observou-se que o jogo possibilitou o fortalecimento do vínculo entre educadores e educandos, além de ampliar o acesso a informações que muitas vezes não são discutidas em ambientes formais. Conclui-se que os jogos educativos são instrumentos relevantes para a promoção da saúde, podendo ser aplicados em escolas, lares e comunidades, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e saudáveis.

Palavras-chave: Educação em saúde; Estratégias lúdicas; Promoção da saúde; Jogos educativos.

¹ Discente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO - Goiânia

² Discente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO - Goiânia

³ Discente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO - Goiânia

⁴ Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás (UFG).

⁵ Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Doutoranda em Educação do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO).