

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A Dinâmica “Escravos de Jó Adaptada” como Estratégia de Integração e Trabalho em Equipe

Ana Victoria Rudgeri¹

Isadora Barros Roduit Rezende De Sousa²

Tania Correa de Paula³

RESUMO

O presente relato descreve a experiência vivenciada durante a realização da dinâmica “Escravos de Jó Adaptada”, desenvolvida com o objetivo de promover a integração, o trabalho em equipe, a atenção e a cooperação entre os participantes. A atividade foi realizada na Faculdade Universo, em Goiânia (GO), no segundo semestre de 2025, durante a disciplina de Teorias e Técnicas de Grupo. A proposta consistiu em adaptar a tradicional brincadeira “Escravos de Jó” para um contexto educativo, enfatizando o ritmo, a coordenação motora e a cooperação coletiva. Os participantes foram organizados em roda e seguiram o ritmo da música, respeitando regras que se tornavam progressivamente mais complexas, exigindo maior nível de atenção e sincronia entre o grupo. Durante a realização da dinâmica, observou-se o entusiasmo e o envolvimento de todos, evidenciando um clima de cooperação e integração. Os participantes relataram que a atividade foi divertida, descontraída e, ao mesmo tempo, desafiadora, proporcionando aprendizado significativo. A experiência revelou-se extremamente enriquecedora, pois contribuiu para o desenvolvimento da atenção coletiva, da lateralidade e da noção de espaço, além de reforçar a importância do trabalho em grupo e da comunicação interpessoal. Conclui-se que a dinâmica “Escravos de Jó Adaptada” é uma ferramenta eficaz para fortalecer vínculos e estimular a cooperação em ambientes educacionais e profissionais.

Palavras- chave: trabalho em equipe; cooperação; integração; aprendizagem coletiva

¹ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.