

PRIMEIROS SOCORROS NA ESCOLA: Segurança e Cuidados nas Aulas de Educação Física

Artur Silva Marinho¹
Virginia De Fátima Gonçalves Peres²
Gilberto Reis Agostinho Silva³

RESUMO

A prática de atividades físicas no ambiente escolar é fundamental para o desenvolvimento motor, cognitivo e social dos alunos, contribuindo para a formação integral e para a adoção de hábitos saudáveis desde a infância. No entanto, o envolvimento em atividades corporais também pode expor os estudantes a situações de risco, como quedas, entorses, cortes e contusões, o que torna indispensável a adoção de medidas preventivas e de intervenção imediata. Nesse contexto, tem como objetivo na construção do presente artigo, analisar a importância da implementação de conhecimentos básicos de primeiros socorros no ambiente escolar, com ênfase nas aulas de Educação Física. O estudo adota uma abordagem qualitativa, exploratória e descritiva, fundamentada em revisão bibliográfica de artigos científicos, legislações educacionais e diretrizes do Ministério da Educação e da Saúde. Os resultados indicam que a capacitação contínua de professores e da equipe escolar em procedimentos simples, como a imobilização de membros, a contenção de sangramentos, a identificação de entorses e a avaliação inicial de vítimas, é essencial para minimizar danos e otimizar o atendimento emergencial até a chegada de profissionais especializados. Além disso, observa-se que o conhecimento em primeiros socorros fortalece a cultura de segurança e responsabilidade no espaço escolar, estimulando atitudes de cuidado e prevenção entre alunos e educadores. Conclui-se que a inclusão de formações regulares e práticas de simulação em primeiros socorros deve ser parte integrante da formação docente e da rotina das instituições, garantindo um ambiente mais seguro, preparado e humanizado.

Palavras-chave: Acidentes. Educação Física Escolar; Primeiros socorros.

1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).