



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

COMPARAÇÃO ENTRE O APARELHO ORTODÔNTICO TRADICIONAL E OS ALINHADORES TRANSPARENTES: EFICÁCIA, CONFORTO, CUSTO E ESTÉTICA

Marya Eduarda dos Santos Silva¹
Maria Clara da Silva Albuquerque²
Izabela Novaes Pereira de Oliveira³
Isadora Alves Silva⁴
Carine Campos⁵
William Manente Neves⁶

RESUMO

A ortodontia é a especialidade odontológica responsável pela correção do posicionamento dentário e da oclusão. Tradicionalmente, esse processo é realizado por meio de aparelhos fixos metálicos, compostos por braquetes, fios e elásticos, que exercem força contínua sobre os dentes. Apesar de sua eficácia e custo mais acessível, esse método apresenta desvantagens relacionadas ao desconforto, à dificuldade de higienização e à estética. Em contrapartida, os alinhadores transparentes surgem como uma alternativa moderna e tecnológica. Esses dispositivos são confeccionados por meio de moldagem digital e impressão 3D, utilizando material termoplástico personalizado para cada paciente. Além de serem praticamente invisíveis, oferecem maior conforto, removibilidade e facilidade de higiene. Contudo, exigem disciplina no uso e possuem custo mais elevado. O presente estudo tem como objetivo comparar ambos os métodos quanto à eficácia, conforto, custo e estética, destacando os avanços tecnológicos que vêm impulsionando o uso dos alinhadores. A análise aponta que, enquanto o aparelho fixo permanece indicado para casos mais complexos, os alinhadores representam uma opção eficaz, previsível e esteticamente superior para tratamentos leves a moderados. Conclui-se que a escolha do método deve considerar as necessidades clínicas, a disponibilidade financeira e o perfil do paciente, reforçando a importância da individualização no tratamento ortodôntico.

Palavras-chave: Ortodontia; Aparelho Fixo; Alinhadores Transparentes; Impressão 3D; Estética Odontológica

¹ Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

⁶ Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.