



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

TOXINA BOTULÍNICA: ALTERNATIVA PARA O TRATAMENTO DO BRUXISMO

Isabella de Paiva Martins Alves¹

Jessica Catriny Ramos Barbosa²

Dra. Carine Campos³

Dr. William Manente⁴

Resumo

O Bruxismo é uma condição caracterizada pelo apertamento excessivo e/ou ranger dos dentes de forma involuntária e inconsciente e pode causar desgaste dental e disfunção temporomandibular. Esse trabalho teve como objetivo abordar o uso da toxina botulínica tipo A como uma alternativa de tratamento para o bruxismo. Com o intuito de descrever a importância do conhecimento teórico e prático em pacientes com bruxismo, foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo, PubMed e LILACS, no período de 2010 a 2024. A evidência para o uso de toxina botulínica ainda é limitada e se baseia, principalmente, em pequenos ensaios randomizados, que sugerem que a injeção de toxina botulínica na musculatura pode trazer alívio sintomático, em pacientes com sintomas refratários, a partir do relaxamento da musculatura de contração da mandíbula. Com base nos artigos revisados nota-se que o uso da toxina botulínica no tratamento do bruxismo tem se mostrado uma alternativa promissora, embora a evidência científica ainda seja limitada e baseada principalmente em pequenos ensaios clínicos randomizados. Os estudos analisados sugerem que a injeção de toxina botulínica nos músculos mastigatórios pode reduzir os sintomas de bruxismo, proporcionando alívio para os pacientes que não respondem a outras terapias. Conclui-se que a toxina botulínica se apresenta como uma opção viável para o tratamento do bruxismo.

Palavras chaves: bruxismo, tratamento, toxina botulínica

1 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

2 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

3 Professora Dra. Carine Campos, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia

4 Orientador Dr. William Manete; Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.