

A EXPRESSÃO SINGULAR DAS EMOÇÕES EM JOVENS ADOLESCENTES: um relato de experiência a partir de entrevistas em vídeo

Danielly Alves Rodrigues¹
Deborah Lyssa Gomes²
Laila Thaís Sousa³
Lissandra Marques⁴
Lorena Fleury⁵
José da Rocha⁶

O presente relato descreve a experiência de realização da pesquisa “Quiz de Perguntas Emocionais”, cujo objetivo foi compreender como adolescentes e jovens expressam e identificam suas emoções em situações cotidianas. A atividade foi desenvolvida por meio da gravação de um vídeo em que participantes, com idades entre 14 e 20 anos, responderam individualmente a perguntas relacionadas a diferentes contextos emocionais. Durante a coleta de dados, foram observados aspectos verbais e não verbais, como o conteúdo das respostas, expressões faciais e tom de voz, permitindo uma análise qualitativa das manifestações emocionais. A interpretação seguiu uma abordagem fenomenológica, conforme Minayo (2012), buscando compreender o sentido subjetivo das emoções expressas. A experiência revelou que, embora as emoções básicas sejam universais, sua expressão varia de acordo com fatores pessoais, sociais e culturais. Cada participante demonstrou modos singulares de sentir e comunicar suas emoções, evidenciando que o processo emocional é construído de forma única e influenciado pelo ambiente em que se vive. A realização do projeto proporcionou reflexões importantes sobre empatia e escuta ativa, destacando o papel da Psicologia em compreender o outro em sua individualidade. Conclui-se que o “Quiz de Perguntas Emocionais” se mostrou uma ferramenta eficaz e acessível para promover a autorreflexão e a compreensão das emoções humanas, aproximando a pesquisa científica da vivência prática e cotidiana dos jovens.

Palavras-chave: emoções; expressão emocional; jovens adolescentes; subjetividade.

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Psicologia pela PUC Goiás.

6 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Psicologia pela PUC Goiás.