



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

GRÃOZITO: INOVAÇÃO E SUSTENTABILIDADE NA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Bruna Cardoso Souza¹

Leni Souza De Oliveira ²

Luiza Gomes De Carvalho³

Maria Eduarda Ferreira Dos Santos⁴

Vitória Ribeiro Da Silva⁵

Paula Novais Rabelo⁶

RESUMO

O Grãozito surgiu com a proposta de promover uma alimentação saudável, acessível e sustentável, por meio do desenvolvimento de um produto inovador à base de grãos integrais. A iniciativa nasceu da necessidade de estimular hábitos alimentares equilibrados e valorizar ingredientes naturais, contribuindo tanto para a saúde dos consumidores quanto para a redução do impacto ambiental. O principal objetivo da criação do Grãozito é desenvolver um alimento nutritivo e saboroso que possa ser inserido na rotina alimentar de diferentes públicos, especialmente estudantes e trabalhadores que buscam praticidade sem abrir mão da qualidade nutricional. Além disso, o Grãozito busca conscientizar sobre o consumo responsável e o aproveitamento integral dos alimentos. A metodologia envolveu a pesquisa de ingredientes nutritivos, a análise sensorial e a elaboração visual do produto. A equipe também realizou ações educativas e apresentações durante eventos acadêmicos, buscando aproximar a comunidade das práticas de alimentação saudável e do consumo sustentável. Os resultados obtidos mostram boa aceitação do produto, destacando-se pelo sabor, textura e valor nutricional. A experiência proporcionou aprendizado sobre empreendedorismo, inovação e responsabilidade social, fortalecendo o trabalho em equipe e a integração entre teoria e prática. Nas considerações finais, o projeto Grãozito se consolida como uma proposta promissora que alia nutrição, sustentabilidade e criatividade, reforçando a importância de iniciativas acadêmicas voltadas ao desenvolvimento de soluções alimentares que beneficiem tanto a sociedade quanto o meio ambiente.

Palavras-chave: Alimentação Saudável; Consciência Nutricional; Grãos Integrais; Inovação; Sustentabilidade.

1 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

6 Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela UFG.