

A INCLUSÃO NO ESPORTE: relato de caso no festival paralímpico do crer

Walter Engel Filho¹
Brenno Pereira Soares²
Lauanne Gomes Melo³
Kleber Mirallia de Oliveira⁴

RESUMO

O esporte adaptado e o paradesporto são ferramentas essenciais para a promoção da inclusão social, proporcionando às pessoas com deficiência desenvolvimento físico, psicológico e social. Essas práticas favorecem a autonomia, a integração e fortalecem o respeito à diversidade. Objetiva-se por meio do presente trabalho relatar uma experiência vivenciada durante o Festival Paralímpico no Centro de Reabilitação e Readaptação Dr. Henrique Santillo (CRER), em Goiânia. A atividade, coordenada pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), focou em proporcionar vivências esportivas adaptadas. A experiência foi desenvolvida por cinco acadêmicos de Educação Física (staffs) no atletismo adaptado. Participaram aproximadamente 100 pessoas (08 a 75 anos) com deficiência física, intelectual e motora. As provas (corridas, lançamentos, coordenação) foram leves e adaptadas, priorizando a ludicidade, o incentivo mútuo e o protagonismo dos atletas. Observou-se o envolvimento de todos aqueles que participavam das atividades, marcados pela alegria, superação e cooperação, demonstrando o impacto positivo do esporte na autoconfiança e relações sociais. A vivência permitiu aos acadêmicos maior compreensão sobre acessibilidade, empatia e planejamento individualizado. Conclui-se que o Festival Paralímpico do CRER foi uma experiência formativa de grande relevância. Eventos como este são fundamentais para consolidar a inclusão pelo esporte, fortalecendo o movimento paralímpico e promovendo uma sociedade mais justa e acessível.

Palavras-chave: Atletismo; Esporte adaptado; Inclusão social; Paradesporto.

1 Discente em Educação Física pelo Centro Universo Goiânia.

2 Discente em Educação Física pelo Centro Universo Goiânia.

3 Discente em Educação Física pelo Centro Universo Goiânia.

4 Docente do Centro Universo Goiânia. Mestre em Biologia Morfologia UFG.