

PERFIL DE VELOCIDADE E AGILIDADE EM ADOLESCENTES: Uma Análise da Polarização do Desempenho

Andrey Joaquim Rodrigues Ferreira Coelho¹

Pedro Ribeiro²

Bruno Henrique Rodrigues Ramos³

Sílvia Braga Varisto⁴

Waldson de Paula Ribeiro Neto⁵

Gilberto Reis Agostinho Silva⁶

RESUMO

A velocidade e a agilidade são capacidades motoras essenciais para o sucesso em diversas modalidades esportivas e atividades recreativas. A avaliação desses componentes em escolares permite identificar tanto talentos motores quanto déficits que necessitam de intervenção. O objetivo foi descrever e analisar a distribuição do desempenho em velocidade (Corrida de 20m) e agilidade (Teste do Quadrado) em adolescentes de 13-14 anos, investigando a polarização dos resultados. Realizou-se um estudo transversal com 150 adolescentes (69 masculinos, 81 femininos) de 13-14 anos. O estudo foi aprovado no CEP (Parecer 7.212.743). Os testes de Corrida de 20m e Quadrado do PROESP-Br foram aplicados. Os resultados foram classificados em cinco níveis de desempenho: "Fraco", "Razoável", "Bom", "Muito Bom" e "Excelência". A análise focou na distribuição percentual dos participantes nestas categorias. Foi identificada uma forte polarização no desempenho de ambas as capacidades. Na velocidade (20m), 36,2% (n=25) dos rapazes e 50,6% (n=41) das moças foram classificados como "Fraco". Ao mesmo tempo, 21,7% (n=15) dos rapazes e 18,5% (n=15) das moças atingiram o nível "Excelência". A agilidade (Quadrado) mostrou polarização ainda mais acentuada: 76,8% (n=53) dos rapazes e 67,9% (n=55) das moças foram classificados como "Fraco", enquanto 23,1% (n=16) dos rapazes e 30,8% (n=25) das moças alcançaram "Excelência". A amostra é altamente heterogênea para velocidade e agilidade. A maioria dos adolescentes apresenta déficits motores severos, classificando-se como "Fracos". Contudo, existe um subgrupo significativo (20-30%) que demonstra desempenho de "Excelência". Essa polarização sugere uma profunda disparidade no desenvolvimento motor, possivelmente refletindo diferenças no acesso, estímulo e participação em atividades físicas e esportivas.

Palavras-chave: Adolescentes; Agilidade; Desempenho Motor; Polarização; Velocidade.

1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

6 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).