

# ANSIEDADE EM FOCO: UMA EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL NA PRAÇA DO IPÊ

Alexandra de Paula<sup>1</sup>

Amanda Gabriela dos Santos Lima<sup>2</sup>

Arthur Stival do Canto Pereira Couto<sup>3</sup>

Janaína Silveira Alves<sup>4</sup>

Nerislândia da Silva Cruz<sup>5</sup>

Lorena Fleury de Moura<sup>6</sup>

## RESUMO

O Brasil apresenta a maior prevalência de transtornos de ansiedade do mundo, com 9,3% da população sofrendo com o transtorno, ou seja 18,6 milhões de brasileiros, segundo dados da OMS. Fatores como a comorbidade com outras doenças crônicas (físicas e mentais) e a dificuldade de acesso a serviços de saúde contribuem para a prevalência da ansiedade do país. Esse relato de experiência é do projeto que teve como objetivo levar informações e chamar a atenção da comunidade local para a importância do tema. A metodologia utilizada foi a abordagem de pais de alunos, vizinhança e transeuntes com a entrega de panfleto informativo na Praça Ovídio Inácio Ferreira no setor Bueno em Goiânia, realizada por 5 estudantes de psicologia do sexto período, da Universo Goiânia. Esta praça é mais conhecida como Praça do Ipê, cuja história está intimamente ligada ao Colégio Ipê. É vista como ponto de encontro para antigos alunos e a comunidade em geral, há 71 anos. O resultado foi positivo, superando as expectativas ao perceber o interesse e atenção recebidos tanto ao conteúdo escrito quanto ao verbalmente exposto. Concluímos que ações dessa natureza são fundamentais junto à comunidade, especialmente diante a carência e negligência ainda existentes quanto à valorização da saúde física e psicológica da sociedade.

**Palavras-chave:** Ansiedade; Autocuidado; Psicoeducação; Saúde Física e Mental.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia. Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

