

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PÓS – OPERATÓRIO DE CIRURGIAS ORTOPÉDICAS

Ana Clara Evangelista Barboza Neves¹

Geovanna Sardinha de Moraes¹

Iza de Sousa¹

Laíssa Campos Castor de Moura¹

Flávia Alves Amorim Souza Sales²

RESUMO

O período pós-operatório de cirurgias ortopédicas representa uma etapa crucial no processo de recuperação do paciente, exigindo atenção rigorosa da equipe de enfermagem para prevenir complicações e promover a reabilitação funcional. Nesse contexto, os cuidados de enfermagem devem ser sistematizados e individualizados, considerando o tipo de cirurgia, o estado clínico do paciente e os riscos associados. Sendo assim o objetivo desse trabalho é analisar a importância dos cuidados de enfermagem no período pós-operatório de cirurgias ortopédicas. Trata-se de uma revisão de literatura narrativa, realizada entre agosto e outubro de 2024, nas bases de dados SciELO, BVS e LILACS. Foram incluídos artigos publicados entre 2019 e 2024, em língua portuguesa, que abordavam a assistência de enfermagem ao paciente ortopédico no pós-operatório. Os resultados evidenciam que a monitorização contínua dos sinais vitais, nível de consciência e perfusão periférica é essencial para identificar precocemente alterações hemodinâmicas. A avaliação neurovascular do membro operado deve incluir observação da coloração, temperatura, sensibilidade e perfusão capilar. O controle da dor e os cuidados com **curativos** devem seguir técnica asséptica, prevenindo infecção e deiscência. A imobilização adequada e a prevenção da trombose venosa profunda, por meio de mobilização precoce e uso de meias compressivas, são medidas indispensáveis. Conclui-se que a atuação do enfermeiro no pós-operatório ortopédico deve integrar vigilância clínica, medidas preventivas e cuidado humanizado, favorecendo recuperação segura e eficaz.

Palavras-chave: Pós-operatório; Cirurgia ortopédica; Cuidados de enfermagem.