

# RELATO DE EXPERIÊNCIA: A Importância da Conscientização Sobre a Depressão Pós-parto (DPP)

Maria Eduarda Ferreira de Cubas <sup>1</sup>

Bianca Cristiny Souza Rocha <sup>2</sup>

Maria Eduarda Fernandes Luna <sup>3</sup>

Ana Carolina Messias de Almeida <sup>4</sup>

Flávia Auxiliadora Miranda <sup>5</sup>

Lorena Fleury de Moura <sup>6</sup>

## RESUMO

Apesar da depressão pós-parto (DPP) ser um tema mais discutido e acolhido atualmente, ainda existe preconceito, e a falta de conhecimento contribui não apenas para a permanência do estigma, mas também para a baixa busca por assistência pelos afetados. Por isso, que ações em saúde como a que foi realizada no dia 21, desta terça-feira, são necessárias. Apresentada com o nome “psi na rua”, essa ação ocorreu no camelódromo de campinas em Goiânia, com o objetivo de conscientizar os presentes sobre a DPP. A metodologia utilizada, foi a escuta ativa, mais a presença de uma cartilha informativa que pode ser acessada por QR code criado para esse intuito. Essa cartilha online funciona como um guia e como um complemento ao que estava sendo administrado durante a escuta ativa. Logo, a ação foi planejada conforme as informações disponíveis no site *gov.br*, ou seja, exibe a intenção de explicar o que é, e dados como: causas, fatores de risco, sintomas, prevenção e tratamento, além de desmentir falácias. Ademais, apresentar a função valorosa no Sistema Único de Saúde (SUS), que irá oferecer todo o acompanhamento de forma integral e gratuita. Também informando sobre as formas tratamento e sobre as equipes de auxílio de saúde mental disponíveis, como os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) e os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).

**Palavras-chave:** Ação em Saúde; Conscientização; Depressão Pós-parto (DPP)

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Psicologia pela PUC-GO (2018).