



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA  
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com  
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

## **CONTROLE DA HIPERTENSÃO EM IDOSOS: desafios e determinantes da adesão terapêutica**

Ana Carolina Silva<sup>1</sup>  
Isis Juliane Arantes Granja<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das doenças crônicas mais prevalentes entre os idosos, representando um dos principais desafios para a saúde pública devido às suas complicações cardiovasculares e renais. Embora existam terapias eficazes, a adesão ao tratamento ainda é insuficiente em grande parte dessa população, comprometendo o controle pressórico e aumentando o risco de eventos adversos. Diante disso, o farmacêutico exerce papel fundamental na promoção da adesão terapêutica e no uso racional de medicamentos, por meio de orientações, acompanhamento farmacoterapêutico e educação em saúde. Este estudo tem como objetivo analisar os principais fatores que influenciam a adesão terapêutica em idosos hipertensos e evidenciar a importância da atuação do farmacêutico nesse contexto. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada a partir de artigos publicados entre 2015 e 2025, disponíveis nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os resultados indicam que esquemas terapêuticos complexos, efeitos adversos, baixo nível de compreensão sobre a doença e limitações socioeconômicas interferem diretamente na adesão. Observou-se ainda que intervenções farmacêuticas contribuem significativamente para o uso seguro e eficaz dos medicamentos, melhorando os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. Conclui-se que a integração do farmacêutico à equipe multiprofissional é indispensável para o controle adequado da hipertensão em idosos.

**Palavras-chave:** Adesão Terapêutica; Doenças Crônicas; Farmacêutico; Hipertensão Arterial; Idosos.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>2</sup> Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Química pela Universidade Federal de Goiás (UFG), 2025.