



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

Toxina Botulínica no Tratamento do Bruxismo: Uma Abordagem Inovadora

Sarah Áquilla Mendonça Ribeiro¹

Patrick Ferreira dos Santos²

Ana Carolina Moreira Araújo³

William Manente⁴

Carine Campos⁵

RESUMO

O bruxismo, caracterizado pelo ranger ou apertar dos dentes, é uma condição que afeta muitas pessoas, frequentemente associada ao estresse e à ansiedade. Nos últimos anos, a toxina botulínica tem ganhado destaque como uma opção terapêutica para o tratamento desse distúrbio. Segundo a Associação Brasileira de Odontologia, o bruxismo pode ocorrer durante o sono (bruxismo noturno) ou durante o dia (bruxismo diurno). Os sintomas incluem dor facial, desgaste dental e distúrbios do sono, que podem impactar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. A toxina botulínica é uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*. Ela atua bloqueando a liberação de acetilcolina, um neurotransmissor que causa a contração muscular. De acordo com estudos realizados por autores como G. J. C. L. de Almeida e S. T. J. de Oliveira, a aplicação de Botox nos músculos mastigatórios pode reduzir a hiperatividade muscular associada ao bruxismo, proporcionando alívio dos sintomas. Pesquisas, como as publicadas na *Journal of Oral Rehabilitation*, mostram que a aplicação de toxina botulínica pode reduzir significativamente a intensidade do bruxismo e a dor associada. Os pacientes relatam uma melhora na qualidade do sono e na função mastigatória, oferecendo alívio para muitos pacientes que lutam contra essa condição debilitante. Essa abordagem multidisciplinar, envolvendo odontologia e medicina, destaca a importância de um tratamento integrado para condições que afetam a saúde bucal e geral.

Palavras- chave: Apertamento, bruxismo, ranger, toxina botulínica.

¹Discente em Odontologia no Centro de Ensino Universo – Goiânia.

²Discente em Odontologia no Centro de Ensino Universo – Goiânia.

³Discente em Odontologia no Centro de Ensino Universo – Goiânia..

⁴Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia

⁵Docente no Curso de Odontologia do Centro de Ensino Universo – Goiânia. Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.