

A FISIOTERAPIA NAS INTERVENÇÕES PARA CALCIFICAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA

Estudo bibliográfico sobre recursos e tratamento fisioterapêuticos

Giovanna Di Lúcio¹

Leidiane P. de Sousa²

Luana H. Fukuda³

Sylvia Escher de ONielson⁴

RESUMO:

A calcificação musculoesquelética caracteriza-se pelo depósito anormal de sais de cálcio em tendões e tecidos moles, frequentemente associada a microtraumas repetitivos, inflamação crônica ou degeneração tecidual. Essa condição causa dor, limitação funcional e impacto na qualidade de vida, sendo prevalente em regiões como ombro, quadril e joelho. A fisioterapia apresenta-se como abordagem conservadora eficaz, com foco em analgesia, melhora da mobilidade e reabilitação funcional. O objetivo desta revisão foi analisar estratégias fisioterapêuticas aplicadas à calcificação musculoesquelética, com base em evidências científicas. Para tanto, utilizou-se a metodologia de revisão narrativa da literatura, contemplando artigos no período de 2010-2025 nas bases de dados da Medline, incluindo terapias manuais, exercícios terapêuticos e recursos eletroterapêutico. Foram priorizados estudos clínicos e revisões sistemáticas. A avaliação clínica do paciente baseia-se no histórico, exame físico, escalas de dor e exames de imagem e o tratamento fisioterapêutico engloba terapia manual, alongamento, fortalecimento excêntrico e recursos como ultrassom, laser e TENS, promovendo alívio da dor, reabsorção parcial dos depósitos cálcicos e melhora funcional. Além disso, a educação do paciente em ergonomia e prevenção de sobrecarga é essencial para reduzir recorrências das calcificações. Os protocolos individualizados, que integram técnicas manuais e exercícios terapêuticos, mostraram-se mais eficazes, enquanto procedimentos invasivos são reservados a casos refratários, sempre associados à fisioterapia. Conclui-se que a fisioterapia na calcificação musculoesquelética é segura e eficaz, proporcionando analgesia, melhora funcional e prevenção de recidivas. Protocolos baseados em evidências são fundamentais para resultados clínicos positivos.

Palavras-chave: Fisioterapia, Calcificação musculoesquelética, Terapia manual, Exercícios terapêuticos, Eletroterapia.

¹Giovanna de Luccio Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

¹Leidiane P de Sousa Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

¹Luana H. Fukuda Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

²Dra. Sylvia Escher de O. Nielson Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universo Goiânia

¹ Dicentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia