



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

APLICAÇÃO DE TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO: Impactos na estética e na qualidade de vida.

Kamyla Vitória Rodrigues Ramiro¹

Mariana Fernandes Vasconcelos Aguiar²

Micaelly Honorato da Silva³

Dra. Carine Campos⁴

Dr. William Manente⁵

Resumo

O bruxismo é um distúrbio que causa dor, desgaste dental e diminuição da qualidade de vida. A ocorrência do bruxismo intensifica os fatores predisponentes, pois seu acometimento provoca mudanças emocionais e psicológicas, além das dores físicas e do desconforto mental. Objetiva-se analisar os impactos da aplicação de toxina botulínica para o tratamento do bruxismo. Para tanto, foi feita uma revisão sistemática da literatura, incluindo estudos, com pesquisa em base de dados como Google Acadêmico e PubMed. Desse modo, foram selecionados artigos publicados entre 2019 e 2024 que abordam a relação entre a toxina botulínica tipo A e a melhora dos sintomas do bruxismo. Observou-se que a aplicação da toxina promove relaxamento muscular temporário nos músculos mastigatórios, principalmente no masseter e temporal, reduzindo a força de contração e, conseqüentemente, o desgaste dental e as dores associadas. Além disso, pacientes relataram melhora significativa na qualidade do sono, na estética facial e na autoconfiança após o tratamento. Os resultados analisados indicam que a toxina botulínica é uma alternativa terapêutica segura e eficaz para casos de bruxismo refratário aos métodos convencionais, como placas oclusais e terapias comportamentais. No entanto, ressalta-se a importância de um diagnóstico preciso e da aplicação por profissionais qualificados, pois a dosagem incorreta pode causar efeitos temporários, como assimetria facial ou fraqueza muscular. Conclui-se que a toxina botulínica tipo A é eficaz no controle dos sintomas do bruxismo e na melhora da qualidade de vida do paciente. Recomenda-se a continuidade dos estudos para avaliar os seus efeitos a longo prazo.

Palavras chaves: Bruxismo; Qualidade de vida; Tratamento; Toxina Botulínica.

1 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Professora Dra. Carine Campos, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

5 Docente Dr. William Manente.