



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO

Gabrielle Tomaz Cardoso¹
Geovanna Resende Garcia²
Laura Pereira Fraiz³
Dra. Carine Campos⁴
Dr. William Manente⁵

Resumo

O uso da toxina botulínica tipo A (TXB-A) vem sendo utilizada pelos cirurgiões-dentistas como uma nova alternativa no tratamento do bruxismo, transtorno caracterizado pelo ato muscular mastigatório de apertar e/ou ranger os dentes, frequentemente associado a fatores emocionais e ao estresse. O objetivo deste trabalho é analisar as evidências que comprovam a eficácia da TXB-A no tratamento do bruxismo, levando em consideração a etiologia dessa parafunção, efeitos e duração da TB no organismo e a melhora da qualidade de vida dos pacientes. A metodologia utilizada envolveu a busca de artigos originais, disponíveis online na íntegra, realizados entre os anos de 2020 e 2025. Os dados extraídos dos estudos mostraram que com a aplicação intramuscular da toxina botulínica (TB), especialmente nos músculos masseter e temporal, os pacientes apresentam resultados satisfatórios na redução da dor, tensão muscular e apertamento dental. O mecanismo de ação da TB consiste em bloquear temporariamente a liberação de acetilcolina na fenda sináptica, reduzindo a contração excessiva dos músculos mastigatórios. Os efeitos clínicos costumam surgir entre 3 e 7 dias após a aplicação, atingindo o pico de ação entre 4 e 6 semanas e mantendo-se por um período médio de 3 a 6 meses, dependendo da dose e da resposta individual de cada paciente. Conclui-se que a TXB-A demonstra resultados positivos que colaboram para o tratamento do bruxismo, melhorando a qualidade de vida dos pacientes, entretanto, ainda é necessário a padronização de protocolos, doses e pontos de aplicação, bem como o acompanhamento a longo prazo dos efeitos.

Palavras-chave: Bruxismo; Qualidade de vida; Toxina Botulínica; Tratamento.

¹Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

²Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Professora Dra. Carine Campos, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

⁵Docente Dr. William Manente.