

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO SEXUAL NA ADOLESCÊNCIA: um jogo educativo sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)

Ana Clara do Prado Faria¹

Laís Ferreira dos Santos¹

Flávia Alves Amorim Souza Sales²

RESUMO

A adolescência é uma fase marcada por intensas transformações físicas, emocionais e sociais, na qual o desenvolvimento da sexualidade assume papel fundamental na formação da identidade e nas relações interpessoais. Nesse contexto, a educação sexual surge como uma estratégia essencial para promover o autoconhecimento, o respeito mútuo e a prevenção de comportamentos de risco. A escolha do tema surgiu da necessidade de ampliar o acesso à informação entre os jovens, que muitas vezes não recebem orientações adequadas sobre sexualidade e prevenção das ISTs. O objetivo deste estudo foi desenvolver e aplicar um jogo educativo como ferramenta de ensino e aprendizado acerca das ISTs, promovendo um ambiente dinâmico e participativo. Trata-se de um relato de experiência que consistiu na criação de um jogo da memória, em que cada par de cartas era formado por uma ilustração colorida representando uma IST e pela carta correspondente com sua definição. O participante deveria encontrar a combinação correta entre a doença e sua explicação. A atividade foi aplicada a adolescentes, que demonstraram grande interesse e participação, relatando ter aprendido de forma leve e divertida. Os resultados evidenciaram que o uso de recursos lúdicos contribui significativamente para a assimilação do conteúdo, favorecendo o diálogo sobre temas muitas vezes considerados tabus. Conclui-se que o jogo educativo é uma ferramenta eficaz para o ensino sobre ISTs, estimulando a conscientização, a prevenção e o protagonismo dos adolescentes em relação à própria saúde.

Palavras-chave: Adolescência; Educação sexual; Jogo educativo; Prevenção.

¹ Discente do Curso de Enfermagem Do Centro Universitário Universo de Goiânia

² Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia, e Doutoranda em Educação do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação da Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Caderno de Atenção Básica: Saúde do Adolescente**. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)**. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

PAIVA, Vera; PIVA, André; AYRES, José Ricardo de Carvalho Mesquita. **Educação sexual: diálogo, respeito e diversidade**. São Paulo: Cortez, 2019.

OLIVEIRA, Juliana C.; SANTOS, Mariana L. Jogos educativos como ferramenta para o ensino sobre infecções sexualmente transmissíveis. **Revista Brasileira de Educação em Saúde**, v. 11, n. 3, p. 45–52, 2021.

SOUZA, Daniela M.; RIBEIRO, Letícia F. A importância da educação sexual na adolescência: reflexões e práticas. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, v. 20, n. 4, p. 1–8, 2018.