



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

TOXINA BOTULÍNICA COMO ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA DE INTERVENÇÃO NO BRUXISMO: Revisão de literatura

Nathalia de Oliveira Santos¹

Cibelly Gomes Rezende²

Davyd Alves Barbosa Vieira³

Camila Ferreira Soares⁴

Dra. Carine Campos ⁵

Dr. William Manente⁶

Resumo

A Toxina botulínica tem se destacado como uma alternativa eficaz para o tratamento do bruxismo, relaxando os músculos da mandíbula, como o masseter e o temporal, diminuindo a força de contração, aliviando os sintomas como dor, desgastes dentários e cefaleia tensional. Devido à alta contração muscular, impactam diretamente na estética dos dentes, tanto interiores quanto superiores, podendo influenciar negativamente a autoestima e a qualidade de vida do indivíduo. Este trabalho tem como objetivo avaliar os efeitos positivos da aplicação da toxina botulínica em pacientes com bruxismo, com ênfase nos aspectos emocionais, clínicos e psicossociais. Trata-se de um estudo investigativo observacional com abordagem quantitativa, realizado com pacientes submetidos ao procedimento de (Botox). Os dados foram coletados por meio de questionários aplicados antes e após o procedimento, utilizando escalas validadas de autoestima e qualidade de vida, levando em consideração a diminuição ou até ausência da aflição resultado do relaxamento mandibular. Os resultados demonstraram melhora significativa na percepção da autoimagem, e da melhora significativa da dor, aumento da autoestima e maior satisfação pessoal após a intervenção com o produto injetado. Conclui-se que o uso da toxina botulínica deve ser usado em casos de dores de cabeça matinal, perda dentária e disfunção temporomandibular, além de proporcionar equilíbrio estético, exerce impacto positivo no bem-estar emocional dos pacientes, evitando o sofrimento e o estresse diário, reforçando a importância da abordagem integrada entre estética e saúde mental, Afinal um dos motivos que levam ao bruxismo é o desequilíbrio emocional.

Palavras- chave: Toxina botulínica; Relaxamento muscular; Qualidade de vida; Bruxismo

1 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Docente do curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Professora Dra. Carine Campos, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

6 Docente Dr. William Manente, Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica , em Anápolis ; Pós Graduando em Cosmiatria , Goiânia ; Cursando Cirurgia Ambulatorial , Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.