



HIPERTENSÃO ARTERIAL E CONHECIMENTO EM SAÚDE ENTRE MULHERES DE 30 A 40 ANOS: UMA ANÁLISE SOCIAL

Kevelen Vitoria De Melo Medeiros¹

Gabriela Borges Ribeiro²

Gabriella Barbosa Silva³

Ranny Karoline Santos Silva Resende⁴

Kleber Mirallia De Oliveira⁵

Claudia Name Evangelista Moraes⁶

RESUMO

Foi realizada uma análise sobre hipertensão arterial e o nível de conhecimento em saúde pública e pessoal com 15 mulheres residentes em Goiânia, com idades entre 30 e 40 anos. Foram aferidas as pressões arteriais das participantes e, em seguida, aplicadas perguntas relacionadas aos resultados obtidos. Observou-se que 50% das mulheres apresentaram hipertensão arterial ou predisposição à pré-hipertensão. Além disso, 25% delas relataram nunca ter consultado um médico para tratar sobre hipertensão. O presente estudo tem como objetivo evidenciar a falta de conhecimento e o desinteresse em relação à saúde pessoal, com ênfase na hipertensão arterial. Trata-se de uma revisão literária com a seleção de 6 artigos publicados entre 2019 e 2024, pesquisados na plataforma Google Acadêmico. Entre as 15 participantes, 7 (46,7%) apresentaram normotensão, ou seja, níveis pressóricos dentro da normalidade. Outras 4 mulheres (26,7%) foram classificadas com pré-hipertensão, conforme a nova diretriz, e 4 (26,7%) apresentaram hipertensão arterial, com níveis acima do normal. Dentre estas, 2 mulheres (13,3% do total) relataram não ter conhecimento prévio sobre sua condição. Considera-se, portanto, que o conhecimento sobre a importância da hipertensão arterial e a promoção da saúde ainda é relativamente limitado entre as participantes. A integração de informações adequadas sobre a doença pode contribuir significativamente para a mudança desse cenário, promovendo melhorias na qualidade de vida dessas mulheres e prevenindo precocemente complicações relacionadas à pressão arterial.

Palavras- chave: Hipertensão Arterial; Conhecimentos em saúde; pressão arterial.

1 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Docente do centro Universo Goiânia-GO. Mestre em Biologia /Morfologia UFG

6 Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Mestre em Ciências Ambientais e Saúde pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO).

