

PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO INTERDISCIPLINAR PSICOLOGIA NA RUA: um relato de experiência

Ana Luisa Lima de Oliveira¹
Giovanna de Freitas Silva²
Jordana Castro Caetano³
Maria Eduarda Pereira⁴
Analucy Oliveira⁵

RESUMO

O presente relato de experiência descreve uma ação do projeto de extensão Psi nas Ruas, voltada à prevenção e ao manejo precoce da Depressão Pós-Parto (DPP), condição que impacta significativamente a saúde mental materna e o desenvolvimento infantil. A atividade foi realizada em 2 de outubro de 2025, com um grupo de gestantes em situação de vulnerabilidade social, atendidas por uma instituição beneficente destinada a mulheres. A ação fundamentou-se nos princípios da Psicologia Comunitária, buscando oferecer acolhimento, escuta qualificada e orientação sobre o período puerperal. Foram promovidas Rodas de Conversa e Escuta Terapêutica, que abordaram as diferenças entre o baby blues e a DPP, seus sintomas, causas e formas de enfrentamento, além da importância do suporte social e familiar. O diálogo possibilitou a troca de experiências, a redução do sentimento de isolamento e o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê. Também foram compartilhadas informações sobre a rede de apoio disponível, como unidades de saúde, assistência social e grupos comunitários. A vivência evidenciou a relevância da psicoeducação e do acolhimento como instrumentos de prevenção e empoderamento feminino, além de contribuir para a formação de futuros psicólogos sensíveis às demandas sociais e emocionais de populações em vulnerabilidade. Conclui-se que o projeto favoreceu o desenvolvimento de competências relacionais, ampliou o acesso à informação e reforçou a importância do cuidado integral na saúde mental materna.

Palavras- chave: Baby Blues; DPP; Psicologia Comunitária; Saúde Mental Materna

¹ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em saúde pela (UnB)