



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

APLICAÇÃO DA TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO:

Uma revisão sobre sua eficácia clínica e abordagem multidisciplinar

Fernanda Batista Angelo de Oliveira ¹

Raquel Tereza Pereira Dias ²

Rhaynara Alexandre Paulino ³

Manoel Felipe Silva dos Santos Oliveira Cavalcante ⁴

Dra. Carine Campos ⁵

Dr. William Manente Neves ⁶

Os estudos mostram que a toxina botulínica, ao bloquear a liberação da acetilcolina nas junções neuromusculares, diminui a contração excessiva dos músculos masseter e temporal, proporcionando relaxamento muscular e alívio da dor. A aplicação intramuscular de toxina botulínica mostrou-se bastante eficaz na diminuição e intensidade dos episódios de bruxismo, melhorando o conforto e a qualidade de vida dos pacientes. O efeito é temporário, com duração de três a seis meses, porém ainda assim é uma alternativa segura, minimamente invasiva, e com poucos efeitos adversos.

Além dos benefícios clínicos, a TXB também contribui para a preservação das estruturas dentárias e articulações, prevenindo desgastes e diminuindo as dores associadas à disfunção temporomandibular. Sua aplicação exige conhecimento anatômico e técnico por parte do profissional, garantindo que o tratamento alcance os músculos responsáveis pelos episódios de hiperatividade mastigatória.

Apesar da eficácia, os autores reforçam que a toxina botulínica não trata a causa do bruxismo, ela atua de forma paliativa. Assim, recomendam uma abordagem multidisciplinar que envolva áreas além da odontologia, como a psicologia e fisioterapia, para que haja o controle dos fatores emocionais e musculares associados. Em síntese, conclui-se que a toxina botulínica representa um recurso terapêutico promissor para o controle dos sintomas do bruxismo, promovendo alívio funcional e estético, sem substituir o tratamento das causas subjacentes.

Palavras chaves: Bruxismo; Relaxamento muscular; Toxina botulínica; Tratamento odontológico.

1. Graduanda em Odontologia pelo Centro Universitário Universo. Tecnóloga em Estética e Cosmética pela UEG, 2023.

2. Graduanda em Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia. Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia, em 2024.

3. Graduanda em Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4. Graduando em Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia. Bacharel em Comunicação Social com habilitação em Publicidade e Propaganda pela Universidade Salvador - UNIFACS, 2014.

5. Professora Orientadora Dra. Carine Campos, Docente do curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

6. Orientador Dr. William Manente Neves; Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.