

O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO CONTROLE DO BRUXISMO: uma abordagem terapêutica moderna e eficaz

Mariana Duarte Sanches¹

Cariston Melo Camilo²

Matheus Magalhães dos Santos³

Rafael Henrique de Oliveira⁴

Carine Campos⁵

William Manente⁶

RESUMO

O bruxismo é caracterizado pelo ranger ou apertamento dos dentes de forma involuntária. Esse distúrbio é frequentemente associado ao estresse, e ocorre, principalmente, durante o sono. Além disso, esse hábito parafuncional pode causar desgaste dentário, dores orofaciais, cefaleias e disfunções temporomandibulares. Nos últimos anos, a toxina botulínica tem se destacado como uma alternativa terapêutica eficaz para casos de bruxismo. O objetivo desse presente estudo é revisar a literatura sobre o uso alternativo da toxina botulínica utilizada no tratamento do bruxismo. Para o levantamento bibliográfico, foi utilizado as bases de dados dos portais Google Acadêmico, Scielo e Pubmed. Esses dados foram coletados durante o ano de 2010 e 2024, e compreenderam que: a ação da toxina botulínica reduz a hiperatividade muscular, fazendo com que a dor diminua. Isso acontece, pois, essa substância bloqueia a liberação de acetilcolina na junção neuromuscular, promovendo relaxamento dos músculos mastigatórios, principalmente os masseteres e temporais. No entanto, não é uma cura, e sim um tratamento paliativo, tendo em vista que o seu efeito é efêmero, com duração média de 6 meses, sendo necessária a reaplicação periódica, realizada pelo cirurgião dentista, para manutenção. É evidente que, esse procedimento apresenta baixa incidência de efeitos adversos, é minimamente invasivo e contribui significativamente para a redução da dor miofacial associada ao bruxismo, prevenindo a progressão de danos articulares. Portanto, a toxina botulínica representa uma abordagem terapêutica segura e eficaz no controle do bruxismo, especialmente em pacientes com dor intensa. Além disso, irá prevenir desgaste dentário, dores orofaciais e cefaleias.

Palavras-chave: Dor Orofacial; Bruxismo; Odontologia; Toxina Botulínica.

¹ Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Docente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, especialista em Ortodontia Instituto Peres Goiânia, especialista em Harmonização Orofacial Inovare São Paulo, mestranda em Odontologia.

⁶ Docente do curso de Medicina da Unievagética em Anápolis, pós graduando em Cosmiatria, Cirurgia Ambulatorial e Estética Avançada Goiânia.