



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL EM PACIENTE COM TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR: um relato de experiência

Carlos Leandro Rodrigues César¹

Leonardo Marcelo Vondra Feo²

Analucy Aury Vieira De Oliveira³

RESUMO

O presente relato descreve uma experiência prática realizada durante visita técnica ao Hospital Psiquiátrico Casa de Eurípedes, com o objetivo de aplicar técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) em uma paciente diagnosticada com transtorno depressivo maior com sintomas psicóticos. A atividade foi conduzida em dupla por alunos do 8º período da disciplina *Teorias Cognitivas e Comportamentais*, sob supervisão docente. A paciente, mulher de 49 anos, casada e mãe de dois filhos, encontrava-se internada há um mês e apresentava humor rebaixado, choro frequente e crenças disfuncionais associadas à desvalorização e desesperança, como a ideia de que “se eu morrer, tudo irá se resolver”. Durante a anamnese, relatou o início dos sintomas há dois anos, após experiências em um ambiente de trabalho abusivo, e fazia uso de lítio, diazepam e venlafaxina. A intervenção incluiu psicoeducação sobre a relação entre humor e cognições, questionamento socrático para promover reflexão sobre os pensamentos automáticos e a técnica de *role-play*, que possibilitou a expressão emocional e o desenvolvimento de insight. Ao final, a paciente relatou sentir-se compreendida e aliviada, demonstrando maior consciência sobre o impacto de seus pensamentos. A experiência evidenciou a relevância da TCC na identificação e reestruturação de crenças disfuncionais, favorecendo o alívio emocional, o fortalecimento do vínculo terapêutico e o aprendizado prático dos estudantes na condução clínica supervisionada.

Palavras-chave: Cognitivo-Comportamental; técnicas; psicoeducação.

1 Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

2 Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

3 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília