

# FORMAS DE RECONHECIMENTO NA ESCALA 6X1

*Giovanna Pereira Mineiro; Kemilly Siqueira da Silva Pereira; Giulia Nascimento de Souza; Gabriela Souza Lima e Adriana de Ribeiro Macedo*  
adriana.macedo@ifrj.edu.br

**Introdução:** Dejours entende o reconhecimento como a principal modalidade de retribuição à contribuição de trabalhadores. A escala 6x1 impacta o cotidiano dos trabalhadores e pode envolver formas específicas de reconhecimento. **Objetivo:** Analisar as formas de reconhecimento na esfera laboral de trabalhadores da escala 6x1. **Metodologia:** Entrevistas semiestruturadas em que os participantes relatam um caso de reconhecimento no trabalho. **Resultados:** Em 11 entrevistas, emergiram relatos de formas de reconhecimento vertical (4), horizontal (3) ou ambas (1). Três trabalhadores não recordaram um único evento no qual tenham se sentido reconhecidos. Os relatos que associaram o reconhecimento a um superior hierárquico envolveram favores feitos pelo superior, promoção ou elogio recebido. O aumento salarial e o fato do trabalhador se sentir importante e valorizado foram destacados. Autoestima, motivação, felicidade e realização dentro e fora do trabalho foram citados como fatores resultantes desse reconhecimento vertical. Por outro lado, efeitos negativos como aumento de responsabilidade, medo, sobrecarga, dores físicas, comprometimento da saúde mental e das relações familiares também foram relatados. Já nas formas de reconhecimento horizontal destacaram-se acolhimento e ajuda mútua, em questões de gênero e situações de sobrecarga, e elogios. Esse reconhecimento entre pares teve efeitos positivos na saúde mental e foi relacionado a ideias de amor, amizade, empatia, carinho, calma e tranquilidade, coletivo, companheirismo, solidariedade e sororidade. **Conclusão:** O fato de cerca de 1/4 dos entrevistados não recordarem de um único evento de reconhecimento aponta para o peso das condições de trabalho sobre o trabalhador da escala 6x1. Formas de reconhecimento vertical e horizontal foram relatadas pelos demais, bem como seus efeitos positivos. Para Spinoza, o reconhecimento de si como causa, tendo o outro como catalisador desse efeito, aumenta o contentamento consigo, gerando alegria e aumento de potência. Contudo, enquanto o reconhecimento horizontal veio acompanhado de ideias de estreitamento do laço social e de amizade, o reconhecimento vertical de trabalhadores da escala 6x1 envolveu também relatos de efeitos negativos: físicos, psíquicos, comportamentais e em outras esferas da vida do indivíduo.

**Palavras-chave:** reconhecimento; trabalho; escala 6x1; efeitos.

**Área de conhecimento:** Ciências Humanas

**Financiamento:** IFRJ, CNPq.

