



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O ATENDIMENTO PSICOLÓGICO NA CASA DE EURÍPEDES: aplicação de técnicas cognitivo- comportamentais.

Graziella Tosta França Ramos ¹

Kamila de Sousa Oliveira Ribeiro ²

Lorena Paula Barbosa ³

Suziane Ribeiro Batista Gouveia da Mata ⁴

Analucy Aury Vieira de Oliveira ⁵

RESUMO

O presente relato de experiência, é referente a visita técnica realizada à Clínica Casa de Eurípedes, sob supervisão acadêmica, em 14 de outubro de 2025, com o objetivo de observar e aplicar técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) em uma paciente de 23 anos diagnosticada com transtorno depressivo, transtorno de ansiedade e traços compatíveis com transtorno de personalidade borderline. A intervenção teve como foco a compreensão do funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da paciente, bem como a promoção da autorregulação emocional. Foram utilizadas técnicas como entrevista clínica, observação comportamental, conceitualização cognitiva, psicoeducação e prática de mindfulness. Os resultados evidenciaram a presença de crenças centrais de desvalor, rejeição e desamor, associadas a experiências precoces de abandono e solidão, refletidas em pensamentos automáticos negativos, tristeza profunda e comportamentos de isolamento e automutilação. A prática de mindfulness proporcionou sensação de tranquilidade e maior consciência emocional, demonstrando resposta positiva às técnicas aplicadas. Conclui-se que a TCC mostrou-se eficaz no desenvolvimento de autopercepção, reestruturação cognitiva inicial e fortalecimento emocional, favorecendo a adesão ao tratamento e a construção de estratégias de enfrentamento mais adaptativas. A experiência prática reforça a relevância da abordagem cognitivo-comportamental no manejo de transtornos afetivos e na formação clínica do futuro psicólogo.

Palavras-chave: Mindfulness; Psicoeducação; Saúde; TCC; Transtornos.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (2012).