



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FERRAMENTA DO FARACÊUTICO NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO

Poliany de Oliveira

Macedo ¹

Isis Juliane Arantes

Granja ²

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das condições crônicas mais comuns no Brasil, estando relacionada a elevados índices de morbidade e mortalidade cardiovascular. A educação em saúde, quando aplicada pelo farmacêutico, configura-se como uma estratégia essencial no manejo da hipertensão, pois incentiva o uso correto dos medicamentos e fortalece a adesão ao tratamento. O presente estudo tem como finalidade destacar a importância das ações educativas realizadas pelo farmacêutico na prevenção e no controle da HAS. Trata-se de uma revisão de literatura efetuada entre os anos de 2019 e 2024, utilizando as bases de dados SciELO e Google Acadêmico. Os resultados apontam que as intervenções educativas do farmacêutico — como orientações sobre hábitos de vida saudáveis, adesão medicamentosa e acompanhamento farmacoterapêutico — colaboram de maneira significativa para o controle da pressão arterial e para a redução do risco de complicações cardiovasculares. Conclui-se que a atuação do farmacêutico como educador em saúde é indispensável para o fortalecimento do autocuidado e para a promoção de melhores resultados clínicos, refletindo diretamente na qualidade de vida dos pacientes hipertensos.

Palavras-chave: Educação em saúde; Hipertensão arterial; Farmacêutico; Acompanhamento farmacoterapêutico.

¹ Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia