

# ABORDAGEM INTEGRATIVA E HUMANIZADA NO CUIDADO EM SAÚDE NA CLÍNICA ESCOLA MÁRCIO SOPHIA POR MEIO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

*Ellen S. Magalhães, Mariana S. dos Santos, Beatriz C. Oliveira, Daniel F. C. Campelo, André S. Favre e Meriane P. C. Lima*

meriane.carvalho@ifrj.edu.br

O conceito de saúde é dinâmico e influenciado por fatores sociais, culturais, políticos e econômicos que moldam a qualidade de vida e o adoecimento. O cuidado em saúde resulta da mediação entre os saberes técnicos e escuta sensível, visando aliviar o sofrimento e promover o bem-estar. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) visam prevenir agravos e promover saúde por meio da escuta acolhedora, abordagem integral e humanizada. Unindo ciência, sensibilidade e respeito às dimensões do viver. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de atendimentos na Clínica Escola Marcio Sophia (Campus Realengo) por meio das PICS com uso racional de plantas medicinais, medicamentos fitoterápicos e dinamizados, destinados à servidores, acadêmicos e comunidade entre 18 e 70 anos. O agendamento ocorreu via WhatsApp do projeto, com coleta de dados e assinatura de termo de consentimento, reforçando o acompanhamento médico contínuo. As anamneses abordaram queixas principais e aspectos integrais, como hábitos de vida e presença de acompanhamento profissional. A medicina Antroposófica foi aplicada por meio da biografia dos setênios e a Tradicional Chinesa contribuiu com exames como pulsologia e análise da língua. Foram elaboradas formulações fitoterápicas e antroposóficas individualizadas fornecidas pela Farmácia Hanemaniana Barros dispensadas aos usuários, com retornos em 30 e 90 dias até a alta. Os atendimentos foram guiados pela Prof<sup>a</sup> Dra. Meriane P. C. Lima, e protagonizados por acadêmicos de Farmácia e Fisioterapia, com discussão quinzenal de casos. De Janeiro a Setembro de 2025, 65 usuários foram atendidos com queixas de obesidade, climatério, ansiedade, depressão leve e insônia. A adesão às práticas valorizou o saber tradicional e o uso de plantas medicinais no manejo clínico, com relatos que evidenciaram os efeitos da integralidade e do vínculo estabelecido, gerando confiança, adesão e continuidade ao tratamento farmacoterapêutico. O foco, além das queixas biomédicas evidenciou a importância da promoção em saúde a partir do cuidado humanizado centrado ao usuário e suas particularidades, fortalecendo a consolidação das PICS. O projeto foi apresentado na semana da Saúde do IFRJ e conta com registros para futuras publicações científicas.

**Palavras-chave:** pics; fitoterapia; cuidado humanizado; medicina antroposófica; medicina tradicional chinesa;

**Área de conhecimento:** Ciências da Saúde

**Financiamento:** PIBIEX - IFRJ, Grupo Força Viva - Farmácia Hanemaniana Barros Ltda

