



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO INTERDISCIPLINAR Psicologia na Rua:

Anna Luiza Rabelo Silva ¹

Giovana Ferreira Salvador ²

João Pedro Jardim Ferro ³

Júlia Ferreira de Lima ⁴

Maria Eduarda Pereira da Cunha ⁵

AnaLucy de Oliveira ⁶

RESUMO

A saúde mental tem se tornado um tema de crescente relevância na sociedade contemporânea, especialmente diante do aumento dos casos de ansiedade, que se caracteriza por preocupação excessiva, persistente e descontrolada, que se diferencia de um sentimento normal por ser disfuncional e prejudicar a vida cotidiana. Nesse contexto, o papel do Psicólogo e das políticas públicas de saúde torna-se essencial para promover o bem-estar emocional.

Com base nessa perspectiva, o grupo desenvolveu uma cartilha informativa, com o objetivo de orientar e sensibilizar a população sobre o transtorno de ansiedade, suas causas, prevenções e tratamentos. Além disso, o grupo destacou o tratamento oferecido pelo SUS por meio da oferta de serviços gratuitos, como os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Unidades Básicas de Saúde, que trabalham para garantir o cuidado integral aos indivíduos.

Para ampliar o alcance, a cartilha foi disponibilizada em formato digital por meio de um QR Code, os estudantes de psicologia mostraram essa cartilha para outros estudantes e visitante na porta da faculdade, permitindo que tivessem fácil acesso ao conteúdo utilizando seus celulares. Essa estratégia buscou não apenas disseminar informações confiáveis, mas também promover reflexões sobre o preconceito e os estigmas que ainda cercam o tema. A atividade proporcionou aos participantes uma experiência de aproximação com a comunidade, fortalecendo o compromisso social da Psicologia e incentivando práticas de conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental no cotidiano acadêmico e pessoal.

Palavras – Chave: Ansiedade; Conscientização; Saúde Mental; Tratamento

1 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

6 Docente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

