



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

PSICOESTIMULADORES E SAÚDE MENTAL: Potenciais Terapêuticos e Desafios na Prática Clínica

Rafaella Lucianne Vieira Nunes ¹

Sara Sousa Martins²

Sueza Abadia de Souza Oliveira³

Zelcimar Lemos Salvador⁴

RESUMO

Os psicoestimuladores são medicamentos que atuam diretamente no sistema nervoso central, promovendo aumento do estado de alerta, da concentração e da performance cognitiva. São amplamente utilizados no tratamento do transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) e da narcolepsia, podendo também ser empregados em casos específicos de fadiga e sonolência excessiva. Este trabalho tem como objetivo apresentar os principais psicoestimuladores utilizados na prática clínica, destacando seus mecanismos de ação, indicações terapêuticas, reações adversas e comparando suas principais características farmacológicas. Para fundamentar a análise, foram consultadas fontes: SciELO e Google Acadêmico entre os anos de 2023 e 2025, utilizando-se os descritores: Psicoestimuladores; Sistema Nervoso Central; TDAH e Anfetaminas. Entre os psicoestimuladores destacam-se o metilfenidato (Ritalina®, Concerta®), as anfetaminas (Adderall®) e o modafinil (Modiodal®). O metilfenidato atua inibindo a recaptção de dopamina e noradrenalina, aumentando a concentração sináptica desses neurotransmissores. As anfetaminas promovem liberação direta e intensa das mesmas substâncias, enquanto o modafinil atua seletivamente sobre os sistemas dopaminérgico e orexinérgico, com menor risco de dependência. Os efeitos adversos mais comuns incluem insônia, taquicardia, irritabilidade, perda de apetite e ansiedade. Conclui-se que os psicoestimuladores são eficazes e amplamente utilizados no manejo do TDAH e da narcolepsia, porém seu uso inadequado pode gerar riscos importantes à saúde. A prescrição responsável e o acompanhamento profissional são fundamentais para garantir segurança, eficácia e prevenir o uso abusivo.

Palavras-chave: Psicoestimuladores; TDAH; Metilfenidato; Modafinil; Anfetaminas.

¹Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo de Goiânia

²Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo de Goiânia

³Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo de Goiânia

⁴Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo de Goiânia

