

MASTECTOMIA COMO TRATAMENTO E PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA

Cyntia Silva Lima¹
Maria das Neves da Silva Oliveira ¹
Mariane Estefani de Oliveira Gomes¹
Sabryna Neres da Luz¹
Flavia Alves Amorim Souza Sales²
Kênia Alessandra de Araújo Celestino²

Resumo

A Mastectomia é um procedimento cirúrgico de remoção parcial ou total da mama, e configura-se como uma medida essencial tanto na abordagem terapêutica, quanto na profilaxia do câncer de mama, visando o controle da doença em casos diagnosticados e a redução significativa do risco em pacientes com predisposição genética ou histórico familiar. Este trabalho teve como objetivo revisar na literatura a mastectomia como estratégia de tratamento e prevenção do câncer de mama, considerando suas indicações clínicas e efeitos na vida das pacientes. Trata-se de uma revisão da literatura onde foram realizadas pesquisas bibliográficas na base de dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) e *Brazilian Journal of Health Review*, (BJHR). Os resultados demonstraram que o tratamento do câncer de mama é individualizado segundo o estadiamento, características tumorais e condições da paciente. Inclui mastectomia, reconstrução, terapias sistêmicas e radioterapia, com atenção especial à qualidade de vida. O atendimento deve ser realizado por unidades de alta complexidade (Unacon e Cacon), seguindo protocolos do INCA e normas do Ministério da Saúde. A prevenção do câncer de mama não é totalmente possível, mas o risco pode ser reduzido por meio de atividade física regular, alimentação saudável, controle do peso, amamentação e redução do consumo de álcool, sendo que a prática de exercícios pode diminuir o risco em até 28%. Entre os fatores de risco estão idade avançada, história reprodutiva, exposições ambientais e predisposição genética. Conclui-se que a detecção precoce e o diagnóstico oportuno são fundamentais para o controle da doença.

Palavras-chave: Câncer; Cirurgia; Mastectomia; Prevenção; Tratamento.

¹Discente do Curso de Enfermagem – Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia

²Docente do Curso de Enfermagem – Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

