

Prevenção ao Suicídio e Valorização da Vida: um relato de experiência na Câmara Municipal de Bela Vista de Goiás



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA
“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”
De 28 a 31 de Outubro de 2025



Marília Gabriela Marques Alvares¹
Nayara Danielly Gonçalves Gomes de Melo²
Rosineide Gomes Vieira de Melo³
Jéssica Barros Abdon Moura⁴

Resumo: O presente relato de experiência integra o Projeto de Curricularização de Extensão da disciplina Teoria Cognitivo-Comportamental, do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo, e teve como objetivo promover reflexão, sensibilização e psicoeducação sobre a prevenção do suicídio e a valorização da vida entre vereadores e servidores da Câmara Municipal de Bela Vista de Goiás. A ação foi realizada em 18 de setembro de 2025, no contexto da campanha Setembro Amarelo, e contou com a participação de três discentes, sob supervisão docente. A intervenção foi estruturada em duas etapas: uma palestra interativa, que apresentou dados estatísticos, sinais de risco e estratégias de acolhimento emocional, e uma dinâmica reflexiva, voltada à prática da empatia e do apoio mútuo. A metodologia adotada teve caráter participativo, buscando favorecer o diálogo e o reconhecimento da importância da escuta ativa nos espaços institucionais. Durante a atividade, observou-se o engajamento e a abertura dos participantes para discutir o tema, compartilhando percepções pessoais e experiências profissionais relacionadas ao cuidado emocional. A ação proporcionou aos estudantes uma vivência significativa, promovendo o desenvolvimento de competências relacionais, éticas e interventivas, essenciais à prática psicológica. Iniciativas como esta fortalecem o papel social da Psicologia na promoção da saúde mental, estimulando a criação de redes de apoio e a consolidação de políticas públicas voltadas à prevenção do suicídio e ao bem-estar coletivo.

Palavras-chave:

Saúde mental; Prevenção do suicídio; Psicoeducação; Valorização da vida; Psicologia.

¹ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
