



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**
De 28 a 31 de Outubro de 2025

O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

Alessandra Correia Anjos de Sá¹

Livia Tereza Silva Eschrique¹

Kênia Alessandra de Araújo Celestino²

Sylvia Escher de Oliveira Nielson³

A saúde mental representa um dos pilares essenciais para a qualidade de vida e exige uma atuação ética, empática, técnica e humanizada por parte do enfermeiro. Esse profissional desempenha papel fundamental na identificação precoce de sinais de sofrimento psíquico, na escuta qualificada e na implementação de estratégias de promoção da saúde mental. Por meio de práticas assistenciais, preventivas, educativas e terapêuticas, a enfermagem contribui para o fortalecimento da autonomia, da autoestima e das relações interpessoais, ampliando o cuidado para além do tratamento de doenças e promovendo o equilíbrio entre corpo, mente e contexto social. O objetivo deste estudo é analisar o papel do enfermeiro na promoção da saúde mental, enfatizando estratégias de cuidado, prevenção e intervenção voltadas ao fortalecimento da saúde emocional, à redução do sofrimento psíquico e à promoção de uma assistência humanizada e integral. A pesquisa foi desenvolvida por meio de uma revisão de literatura integrativa, abrangendo publicações entre 2020 e 2025, com enfoque na atuação do enfermeiro na promoção da saúde mental e do bem-estar integral.

Os resultados indicam que o enfermeiro exerce papel central na escuta ativa, no acolhimento e na implementação de ações educativas e terapêuticas voltadas à saúde mental. Conclui-se que a valorização da saúde mental na prática de enfermagem favorece o desenvolvimento de um cuidado integral, empático e centrado no ser humano, consolidando o enfermeiro como agente promotor de bem-estar e equilíbrio psicossocial.

Palavras-chave: Enfermagem; Saúde mental; Bem-estar; Cuidado humanizado; Promoção da saúde.

¹ Graduanda em Enfermagem – Universidade Salgado de Oliveira – Centro UNIVERSO Goiânia.

² Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde; Docente da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia.

³ Farmacêutica, Doutora em Ciências da Saúde - Faculdade de Medicina UFG, Docente da Universidade Salgado de Oliveira - Universo Goiânia.