

PRINCIPAIS RISCOS E BENEFÍCIOS DAS CIRURGIAS BARIÁTRICAS

Kamilla Marques Caetano ¹
Juliana de Moura S. Silva.¹
Paola Rocha Nascimento¹
Flávia Alves A. Souza Sales ²
Kênia A. de Araujo Celestino ²

RESUMO

A cirurgia bariátrica é indicada para o tratamento da obesidade grave, sendo recomendada a pacientes com IMC acima de 35 com comorbidades associadas como diabetes mellitus, hipertensão arterial e esteatose hepática ou acima de 40, independentemente de doenças associadas. Trata-se de um procedimento cirúrgico que muda a forma original do estômago, dificultando a absorção de um número exagerado de alimentos, havendo dois principais tipos, *Sleeve* método que retira parte do estômago sem alterar o intestino e método *Bypass* procedimento cirúrgico que modifica a anatomia do estômago e do intestino, reduzindo a capacidade gástrica e a absorção de nutrientes. O presente estudo tem como objetivo apresentar os principais riscos e benefícios da cirurgia bariátrica. Trata-se de uma revisão bibliográfica fundamentada em publicações oficiais do Ministério da Saúde e em artigos científicos indexados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os resultados apontam como principais benefícios a perda significativa de peso, melhora das doenças crônicas e aumento da qualidade de vida; enquanto os riscos incluem complicações cirúrgicas, deficiências nutricionais, síndrome de *dumping* e maior incidência de coledolitíase. Conclui-se que a cirurgia bariátrica pode proporcionar benefícios expressivos à saúde e à qualidade de vida dos pacientes, desde que seja acompanhada por equipe multiprofissional capacitada. Destaca-se a atuação do enfermeiro na educação em saúde, no preparo pré-operatório, no acompanhamento pós-operatório e na minimização de complicações, reforçando a importância do cuidado integral e humanizado.

Palavras-chave: Cirurgia bariátrica; Obesidade; Ministério da Saúde; Riscos cirúrgicos; Benefícios terapêuticos.

¹ Discente de Enfermagem Universidade Salgado de Oliveira UNIVERSO.

² Docente do Curso de Enfermagem Universidade Salgado de Oliveira UNIVERSO.