



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

DEPRESSÃO: um olhar sobre a desinformação e a saúde mental

Kelma Das Dores Santana Alves¹

Lígia Maria Francisca Caetano²

Adriana Sobreira Pardinho Almeida Tosta³

Ângela Cristina Rodrigues Ferreira⁴

Prof.^a Lorena Fleury de Moura⁵

RESUMO

O presente relato de experiência descreve uma ação extensionista voltada à promoção da saúde mental e ao combate à desinformação sobre a depressão, transtorno que afeta milhões de pessoas e compromete o bem-estar emocional, físico e social. O projeto teve como objetivo principal desconstruir mitos e crenças equivocadas que dificultam o reconhecimento da doença e o acesso ao tratamento adequado. A metodologia adotada foi qualitativa e descritiva, consistindo na elaboração de um vídeo educativo com linguagem simples, empática e informativa, abordando a relação entre desinformação e saúde mental. O processo envolveu pesquisa teórica, roteirização, gravação e edição do material audiovisual, que foi posteriormente divulgado em empresas locais por meio das redes sociais corporativas, incluindo os perfis @defatomoveisplanejados, @12corte e @caetanosantosadvocacia. Os resultados apontaram que a comunicação acessível e embasada cientificamente é uma ferramenta eficaz na psicoeducação e na conscientização social sobre a depressão, contribuindo para a redução do estigma e para o incentivo à busca por ajuda profissional. A repercussão positiva da ação demonstrou o potencial das mídias digitais como aliadas na disseminação de informações confiáveis e na construção de uma cultura de cuidado emocional. Conclui-se que combater a desinformação é uma estratégia essencial para a promoção da saúde mental, o fortalecimento da empatia social e o avanço de práticas educativas que humanizam o diálogo sobre sofrimento psíquico.

Palavras-chave: conscientização; depressão; desinformação; vídeo educativo.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia