



“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

Descobrimos os sentidos dos alimentos: experiência de educação nutricional para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) em estágio supervisionado de Nutrição Social

Isabella Machado de Camargo¹

Karla Cristina Sousa de Jesus²

Paula Rabelo Novais³

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) apresenta déficits sociocomportamentais persistentes que afetam o desenvolvimento social e emocional, sendo classificado em diferentes níveis que podem alterar a forma de abordagem das atividades. A Educação Alimentar e Nutricional realiza ações práticas e intersectoriais para orientar a população sobre alimentação saudável, promovendo autonomia e conhecimento para a tomada de decisões. Portanto, o objetivo ao realizar a atividade “Descobrimos os sentidos dos alimentos” com crianças com TEA, no Instituto dos Raros, foi promover o conhecimento sobre os alimentos por meio da experimentação sensorial. Para isso, utilizou-se uma caixa misteriosa que permitia descobrir diferentes alimentos às cegas, considerando que crianças com Transtorno do Espectro Autista frequentemente apresentam seletividade, preferências ou restrições alimentares. Assim, a atividade foi planejada especificamente para atendê-las. Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação de Educação Alimentar e Nutricional realizada no Instituto dos Raros, com público-alvo composto por crianças de 6 a 12 anos. Ao realizarmos as atividades com as crianças selecionadas, observamos no primeiro momento dificuldades de interesse em conhecer novos alimentos e a falta de atenção na atividade proposta, porém após engajamento na temática, houve motivação para degustação de frutas. Portanto, busca-se mostrar a importância e a necessidade de implementar, de forma efetiva, ações de educação alimentar voltadas às crianças com Transtorno do Espectro Autista, para que possam desconstruir a seletividade alimentar e contruir interesses nos alimentos saudáveis.

Palavras-chave: criança, promoção a saúde, seletividade alimentar, TEA.

¹ Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre Ciência e Tecnologia de Alimentos pela UFG.