



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA  
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com  
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

## **DESAFIOS DA ENXAQUECA NA VIDA MODERNA: o manejo da dor crônica e a contribuição do farmacêutico**

Yasmin Alves Moreno<sup>1</sup>  
Isis Juliane Arantes Granja<sup>2</sup>

### **RESUMO**

A enxaqueca recorrente é uma condição neurológica debilitante que vai além da simples dor de cabeça, afetando intensamente a vida pessoal, social e profissional dos pacientes. Caracteriza-se por crises frequentes que ocorrem em mais de 15 dias por mês, resultantes de alterações nas vias trigeminovasculares e da sensibilização central que intensificam a percepção da dor. Este estudo, desenvolvido como revisão bibliográfica, teve como objetivo compreender os impactos físicos e emocionais da enxaqueca recorrente e destacar o papel do farmacêutico na orientação terapêutica e na promoção da qualidade de vida. A pesquisa foi realizada nas bases SciELO, LILACS, PubMed, CAPES e Google Acadêmico, considerando publicações entre 2015 e 2025, nos idiomas português e inglês. Os resultados indicam que o manejo adequado requer abordagem multiprofissional, combinando tratamento medicamentoso, acompanhamento psicológico e mudanças de hábitos. O farmacêutico, nesse contexto, atua na adesão ao tratamento, na educação em saúde e na prevenção da automedicação, contribuindo para o uso seguro e racional dos fármacos. Dessa forma, sua atuação é essencial para reduzir os impactos da doença e restaurar o equilíbrio físico e emocional dos pacientes.

**Palavras-chave:** Enxaqueca Recorrente; Farmacêutico; Qualidade de Vida; Sensibilização Central.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>2</sup> Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Química pela Universidade Federal de Goiás (UFG), 2025.