

RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA EM DOIS TEMPOS COM USO DE EXPANSOR

Lorena Vicente de Souza¹

Maurício Luciano da Fonseca Júnior²

Vania de Carvalho Morais Rosa³

Aislan Sena Stival⁴

Kênia Alessandra de Araújo Celestino⁵

RESUMO

A reconstrução mamária em dois tempos com uso de expansor é uma técnica amplamente utilizada após a mastectomia, proporcionando benefícios estéticos e psicológicos às pacientes. O procedimento ocorre em duas etapas: inicialmente, a inserção do expansor submuscular com válvula para expansão gradual da pele e, posteriormente, a substituição por prótese definitiva. Este estudo teve como objetivo descrever a técnica cirúrgica, discutir vantagens e limitações do método e destacar o papel da enfermagem no cuidado integral à paciente. Foi realizada uma revisão narrativa de literatura, com levantamento de publicações entre 2007 e 2024 nas bases SciELO, PubMed e RBCP, além de documentos do INCA. Os achados evidenciaram que a técnica proporciona resultados estéticos e funcionais satisfatórios, sendo especialmente indicada em casos de insuficiência de cobertura cutânea ou necessidade de radioterapia adjuvante. Entretanto, requer maior tempo de tratamento e a realização de dois procedimentos cirúrgicos. Observou-se que a atuação da enfermagem é essencial em todas as fases do processo, desde a orientação pré-operatória até o acompanhamento da expansão, promovendo segurança, humanização e melhor qualidade de vida. Conclui-se que a reconstrução mamária em dois tempos com expansor constitui uma alternativa segura e eficaz, cuja efetividade depende também da assistência de enfermagem qualificada.

Palavras-chave: Reconstrução mamária; expansor de tecido; enfermagem; qualidade de vida.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Goiânia.

² Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Goiânia.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Goiânia.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Goiânia – Mestre em Ciências Ambientais e Saúde.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Goiânia – Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde.