



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

RELAÇÃO ENTRE ESTÉTICA FACIAL E AUTOESTIMA DOS PACIENTES

Carolina Celita Gomes Rezende¹

Lais Carvalho Aguiar²

Ieda Miranda³

Iracele Viana Costa⁴

Carine Campos⁵

William Manente⁶

RESUMO

A estética facial desempenha um papel significativo na forma como os indivíduos percebem a si mesmos e são percebidos socialmente. A busca por harmonia facial tem crescido consideravelmente, motivada não apenas por fatores estéticos, mas também pelo impacto positivo na autoestima e qualidade de vida. Este trabalho tem como objetivo analisar a relação entre a estética facial e a autoestima dos pacientes, destacando como procedimentos estéticos podem contribuir para o bem-estar emocional e psicossocial. Trata-se de um estudo observacional e descritivo com abordagem quantitativa, realizado com pacientes submetidos a procedimentos faciais minimamente invasivos. Os dados foram coletados por meio de questionários aplicados antes e após a intervenção estética, avaliando percepções sobre autoimagem, autoconfiança e satisfação pessoal. Os resultados indicaram uma melhora significativa na autoestima e no bem-estar geral dos participantes, reforçando a importância de uma abordagem integrada entre estética e saúde mental. Conclui-se que a estética facial, quando realizada de forma ética e individualizada, pode exercer impacto positivo na autopercepção e qualidade de vida, contribuindo para o equilíbrio entre aparência, identidade e saúde emocional.

Palavras-chaves: Estética facial; Autoestima; Qualidade de vida; Harmonização facial.

¹ Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente Dra. Carine Campos; Preceptora do curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

⁶ Docente Dr. William Manente; Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.