

# Aplicação da Terapia Cognitivo-Comportamental em Contexto Psiquiátrico: Relato de Visita Técnica à Casa de Eurípedes

Ana Carolina Carvalhaes<sup>1</sup>  
Jordana Gabrielly<sup>2</sup>  
Kamila Machado<sup>3</sup>  
Maria Clara Barros<sup>4</sup>  
Analucy Aury Vieira De Oliveira<sup>5</sup>

## RESUMO

A visita técnica foi realizada no Hospital Psiquiátrico Casa de Eurípedes, em Goiânia-GO, com o objetivo de observar e aplicar técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) em pacientes internados na Unidade de Dependência Química (UDQ). A atividade contou com a participação de acadêmicos de Psicologia, proporcionando uma vivência prática sobre o funcionamento institucional e o atendimento a pessoas em processo de reabilitação. O ambiente hospitalar, com estrutura semelhante a uma chácara, favorece o convívio e o tratamento humanizado. O atendimento foi realizado com o paciente D.W., de 24 anos, internado por dependência de álcool e tabaco, que relatou preocupações financeiras e profissionais durante a internação, além de sentimentos de culpa e necessidade de controle. Foi aplicada a técnica do Registro de Pensamentos Disfuncionais (RPD), com o propósito de identificar e reavaliar pensamentos automáticos que dificultavam sua adesão ao tratamento. A intervenção possibilitou a construção de pensamentos alternativos mais funcionais e adaptativos. A experiência evidenciou a importância da escuta empática, do vínculo terapêutico e da aplicação ética das técnicas cognitivas. A visita reforçou a compreensão de que a TCC deve ser utilizada com sensibilidade e respeito ao momento de cada paciente, unindo técnica, acolhimento e humanização no contexto psiquiátrico.

**Palavras chaves:** Dependência; Hospital; Intervenção; Reabilitação; Tratamento.

---

<sup>1</sup>Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>2</sup>Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>3</sup>Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>4</sup>Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>5</sup>Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.