

JOGO EDUCATIVO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA ADOLESCENTES

Ana Clara Ribeiro Almeida de Oliveira¹

Ana Laura Rosa da Silva¹

Gilda Balduino de Castro Gonçalves¹

Flávia Alves Amorim Souza Sales²

RESUMO

A adolescência é uma fase de intensas mudanças físicas, emocionais e sociais, em que o desenvolvimento de hábitos saudáveis é fundamental para a vida adulta. Jogos educativos, têm se mostrado eficazes para promover o aprendizado e o engajamento de adolescentes em temas de saúde. O presente estudo teve como objetivo desenvolver e aplicar um jogo educativo de tabuleiro sobre saúde geral do adolescente, abordando aspectos como: alimentação, sexualidade, saúde mental, atividade física e prevenção de doenças, avaliando seu potencial como instrumento tecnológico educativo. Trata-se de um relato de experiência que busca descrever o processo de criação de um jogo educativo desenvolvido na disciplina de Saúde do Adolescente e Jovem nos três níveis de atenção à saúde, o qual foi proposto em aula para o público adolescente. O jogo consistiu na elaboração de um jogo de tabuleiro com perguntas e desafios baseados em diretrizes do Ministério da Saúde e literatura científica. O material foi aplicado em grupos de adolescentes de uma igreja, como teste piloto. Os adolescentes demonstraram interesse e participação ativa durante a atividade. Relataram que o jogo facilitou a compreensão dos temas propostos e incentivou o diálogo entre colegas. Observou-se que o formato lúdico promoveu interação, troca de conhecimentos e reflexão sobre comportamentos de autocuidado. Conclui-se que o jogo educativo de tabuleiro se mostrou uma ferramenta inovadora e atrativa para a promoção da saúde do adolescente, favorecendo o aprendizado significativo e o protagonismo juvenil. Recomenda-se sua utilização por profissionais de saúde e educação em ações preventivas e pedagógicas.

Palavras-chave: Adolescência; educação em saúde; jogo educativo; promoção da saúde; ludicidade.

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia

²Docente do Curso de Enfermagem do centro Universitário Universo Goiânia.

Referências Bibliográficas

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes nacionais para atenção integral à saúde de adolescentes e jovens: promoção, proteção e recuperação da saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas, Área Técnica de Saúde do Adolescente e do Jovem. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha – Adolescentes (saúde mental). Série: Saúde mental e atenção psicossocial em desastres. Brasília: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/cartilhas/2024/cartilha-adolescentes-saude-mental.pdf/view>
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Cuidando de Adolescentes: orientações básicas para a Saúde Sexual e a Saúde Reprodutiva. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cuidando_adolescentes_saude_sexual_reprodutiva.pdf