

HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: um relato de reflexão acadêmica

João Victor Nunes Lima¹
Gabriella Lourenço Rodrigues²
Marcelo Augusto Pereira de Moraes³
Priscila dos Santos Junqueira⁴
Claudia Name Evangelista Moraes⁵
Kênia Alessandra de Araújo Celestino⁶

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica definida por pressão arterial (PA) $\geq 140/90$ mmHg, medida com técnica adequada, sendo considerada uma das principais prioridades de saúde pública no Brasil. Entre 2014 e 2023, registraram-se mais de 511 mil internações e 8.518 óbitos por hipertensão essencial (CID-10 I10) no país. Em 2021, a taxa nacional alcançou 18,7 óbitos por 100 mil habitantes. O presente trabalho propõe uma reflexão acadêmica acerca da situação atual, dos principais fatores associados e das ações de enfermagem na atenção primária à saúde. Foram utilizados dados de inquéritos oficiais, nas capitais, segundo o Vigitel (2006–2023), a prevalência de hipertensão autorreferida passou de 22,6% (2006) para 27,9% (2023), indicando um aumento de aproximadamente cinco pontos percentuais, com lacuna de coleta em 2022. No Brasil, a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2019 estimou prevalência de 23,9% em âmbito nacional. Diante do perfil de risco, com destaque para o consumo elevado de sal, obesidade e sedentarismo, a atenção primária deve atuar sobre os determinantes e manter o cuidado contínuo, garantindo aferição correta da pressão arterial, confirmação diagnóstica (MRPA/MAPA), rastreamento oportuno, educação em saúde e apoio à adesão terapêutica. Essas ações, ancoradas em diretrizes nacionais, contribuem para o melhor controle pressórico e redução das urgências hipertensivas.

Palavras-chave: Adesão; Enfermagem; Hipertensão arterial; Pressão arterial; Prevenção.

¹ Discente do Centro Universo Goiânia

² Discente do Centro Universo Goiânia

³ Discente do Centro Universo Goiânia

⁴ Docente em Epidemiologia e Saúde Pública formada pela PUC

⁵ Docente em Sistematização da Assistência de Enfermagem

⁶ Docente em Práticas Clínicas I – Atenção Básica de Enfermagem