

# SETEMBRO VERMELHO: PROMOÇÃO DA SAÚDE CARDIOVASCULAR EM ATLETAS DE JUDÔ POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Luana Meirelles Herculino<sup>1</sup>  
Rafaelly Gregório Aureliano Oliveira<sup>1</sup>  
Kelry Rodrigues Pimentel<sup>1</sup>  
Ana Vitória da Silva Maia<sup>1</sup>  
Flávia Alves Amorim Souza Sales<sup>2</sup>

A saúde cardiovascular em atletas é um tema de suma importância para o bem-estar e de qualidade de vida, considerando que as doenças cardiovasculares representam uma das principais causas de morbitalidade no Brasil e no mundo. Dessa forma, a campanha de conscientização se faz necessária com alerta sobre os riscos e a importância da prevenção. Nesse contexto, a enfermagem desempenha um papel essencial na comunidade promovendo o bem estar e autocuidado. Este estudo teve como objetivo relatar vivência de acadêmicas de enfermagem durante uma ação educativa sobre a campanha de conscientização Setembro Vermelho, voltada à promoção da saúde cardiovascular em atletas judocas. Trata-se de estudo descritivo e qualitativo, do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes do Grupo de Pesquisa em Estudos de Enfermagem (GPEsE Universo) do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia, no Conjunto Vera Cruz, Trindade-GO, com atendimentos assistenciais e atividades educativas voltadas à saúde cardiovascular, em setembro de 2025. Observou-se o fortalecimento do vínculo com o público-alvo pela interação direta entre acadêmicos e atletas, favorecendo acolhimento, escuta ativa e diálogo sobre hábitos saudáveis. As ações incluíram aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar (HGT), além da distribuição de materiais educativos sobre autocuidado. Evidenciou-se o interesse dos participantes em compreender a importância da vigilância contínua da saúde e da adoção de práticas preventivas. Concluiu-se que a experiência contribuiu para o aperfeiçoamento técnico, comunicacional e ético dos estudantes de Graduação em Enfermagem, reafirmando o compromisso da profissão com práticas de cuidado integral, sustentável e humanizado.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Enfermagem; Extensão universitária; Prevenção de doenças cardiovasculares; Promoção da Saúde.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação na Saúde. **Política Nacional de Educação Permanente em Saúde: o que se tem produzido para o seu fortalecimento?** Ministério da Saúde, Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, Departamento de Gestão da Educação na Saúde 1. ed. rev.

---

<sup>1</sup> Discente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO.

<sup>2</sup> Docente em Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO. Doutoranda em Educação do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação da Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

Brasília: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em:  
[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_educacao\\_permanente\\_saude\\_fortalecimento.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_educacao_permanente_saude_fortalecimento.pdf)

CARNEIRO, ACLL; SOUZA, WV; PINTO, LLT. Educação para a promoção da saúde no contexto da atenção primária. **Revista Panamericana de Salud Pública**. 2012;31(2):115-20. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/educacao-em-saude-6/>

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Educação Popular em Saúde no SUS: PNEPS-SUS [Internet]**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013 [citado 2025 abr 15]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/se/dgip/publicacoes/folder-a-politica-nacional-de-educacao-popular-em-saude-no-sistema-unico-de-saude-pneps-sus.pdf>

FITTIPALDI, ALM; OLIVEIRA, MAC. Educação em saúde na atenção primária: as abordagens e estratégias contempladas nas políticas públicas. **Interface (Botucatu)** [Internet]. 2020 [citado 2025 abr 24];24:e200806. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/icse/a/t5MyrjCKp93sxZhmKTKDsbd/>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. **Cartilha de saúde cardiovascular**. 2024. Disponível em: <https://cardiol.br/sbcinforma/2024/cartilha/cartilha-rev-2024.pdf>. Acesso em: 10 out. 2025