

Higienização das mãos: prática essencial para a segurança do paciente

Gisely Sarah da Silva Moreira
Giovanna Pereira Fontana
Amanda da Silva Vieira Lins
Aislan Sena Stival
Kenia Alessandra de Araujo

A higienização das mãos é uma das formas mais simples, eficazes e acessíveis para a prevenção de infecções relacionadas à assistência em saúde. Esse cuidado protege tanto o paciente quanto o profissional de saúde, sendo fundamental para a proteção do paciente quanto do profissional. O objetivo deste trabalho tem como objetivo destacar a relevância da técnica correta de higienização das mãos e reforçar os cinco momentos preconizados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). A metodologia adotada fundamentou-se em diretrizes da OMS e em materiais de boas práticas de higiene, considerando a lavagem simples com água e sabão, assim como o uso de soluções alcoólicas. Como resultado, observou-se que a adesão aos cinco momentos de higienização antes do contato com o paciente, antes de procedimentos limpos, após risco de contato com fluidos, depois do contato direto e após tocar superfícies próximas, contribui significativamente para a redução nas taxas de infecções associadas ao cuidado em saúde. Conclui-se que a higienização das mãos transcende a noção de hábito, sendo um ato de cuidado, responsabilidade profissional e medida preventiva indispensável, essencial para garantir a segurança no ambiente assistencial.

Palavras-chave: Higienização das mãos; Infecções relacionadas à assistência em saúde; Organização Mundial da Saúde; Prevenção; Segurança do paciente.