



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

VOZES DA JUVENTUDE, EMOÇÕES E ESCOLHAS EM PALCO: um relato de experiência

Ana Luiza Pereira Costa¹

Beatriz Gomes Frutuoso²

Juliana Daniela de Lima Silva Nogueira³

Luisa de Matos Brito Pinto e Rocha

Fernandes⁴

Maria Eduarda Alves Rocha⁵

Jessica Barros Abdon Moura⁶

RESUMO

O presente relato de experiência tem como objetivo descrever uma intervenção com enfoque no uso do teatro como instrumento de expressão emocional, autoconhecimento e fortalecimento de vínculos sociais e espirituais entre adolescentes. A atividade foi desenvolvida com jovens de 12 a 17 anos, inseridos em uma turma de educação religiosa, e buscou integrar dimensões educativas, terapêuticas e espirituais do processo de desenvolvimento humano. A metodologia adotada baseou-se em dinâmicas teatrais, criação coletiva de cenas e momentos de partilha reflexiva, promovendo a escuta ativa e o protagonismo juvenil. As vivências foram orientadas por temáticas relacionadas aos dilemas da juventude, como autoestima, ansiedade, fé, convivência e escolhas pessoais. Durante o processo, observou-se que o teatro proporcionou um espaço de acolhimento e liberdade expressiva, estimulando a empatia, a autoconfiança e o reconhecimento das próprias emoções. Os resultados evidenciaram que o uso do teatro como recurso educativo e psicológico favoreceu o equilíbrio emocional, o sentimento de pertencimento ao grupo e o fortalecimento das relações interpessoais. Além disso, os adolescentes relataram sentir-se mais compreendidos e capazes de lidar com suas emoções e desafios cotidianos. Conclui-se que o teatro constitui uma estratégia eficaz de promoção da saúde emocional e social, ao integrar criatividade, espiritualidade e reflexão crítica, consolidando-se como uma ferramenta transformadora no contexto da adolescência.

Palavras-chave: Teatro; Emoções; Adolescência; Espiritualidade; Autoconhecimento.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁶ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre em Ciências Ambientais.