

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR –
ABORDAGENS INTERDISCIPLINARES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE
MENTAL, PREVENÇÃO E CUIDADO INTEGRAL

**TERAPIA OCUPACIONAL E A PSICOLOGIA DA SAÚDE: A RELAÇÃO DO
TRABALHO MULTIDISCIPLINAR E O MANEJO COM O USUÁRIO,
AVALIADO POR UMA PERSPECTIVA BIOPSISSOCIAL**

Karen Shirmene De Macedo Garcia (Karen.shirmene@hotmail.com)

Aline Emanuella Souza Varela (alinevarela66@gmail.com)

Nayane Tavares Miranda (nayanetmiranda@hotmail.com)

Tiago Cavalcante De Figueiredo (tiagofig1@hotmail.com)

Vanessa Nogueira Soares (nessa.n.soares@hotmail.com)

Crystianne Samara Barbosa Araújo (crystiannesamara2023@gmail.com)

Terapia Ocupacional e a Psicologia da saúde: a relação do trabalho multidisciplinar e o manejo com o usuário, avaliado por uma perspectiva biopsicossocial

Aline Emanuella Souza Varela¹, Crystianne Samara Barbosa Araújo², Karen Shirmene de Macêdo Garcia³, Nayane Tavares Miranda⁴, Tiago Cavalcante de Figueiredo⁵, Vanessa Nogueira Soares⁶

¹Acadêmico(a) de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

2Docente do Curso de Terapia Ocupacional, Universidade Maurício de Nassau (UNINASSAU) – Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

ALINE EMANUELLA SOUZA VARELA (alinevarela66@gmail.com)

Categoria: Resumo Simples Estruturado

Introdução: Este estudo se insere numa reflexão sobre a proposta terapia ocupacional e a psicologia da saúde: a relação do trabalho multidisciplinar e o manejo com o usuário, avaliado por uma perspectiva biopsicossocial. Esse processo tende a conhecer melhor um trabalho multidisciplinar, como também uma intervenção individualizada nas necessidades de saúde, veiculada com a estratégia para encarar desafios propostos no futuro. **Objetivo:** O estudo tem por base compreender e compartilhar a importância do trabalho integrado de uma equipe multidisciplinar, com ênfase no trabalho da terapia ocupacional e psicologia da saúde, oferecendo embasamento teórico para intervenções coerentes e eficientes no trabalho de uma equipe de saúde, com o propósito de compreender e qualificar o processo de trabalho com responsabilidade para obter melhor aprendizagem no processo de formação e na execução na condição de profissional. **Metodologia:** O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica realizada através de leituras em livros, artigos e revistas, com característica descritiva e qualitativa, abordando a relação do trabalho multidisciplinar em e o manejo com o usuário, avaliado por uma perspectiva biopsicossocial. **Conclusão:** Conclui-se que, o trabalho em equipe possibilita a soma de conhecimentos das diferentes áreas de atuação, propondo um cuidado integral. Essa qualidade de vida só é possível a partir de um trabalho intersetorial que podem estar interligados nesse contexto.

Palavras-chave: palavras-chaves: trabalho multidisciplinar; terapia ocupacional e psicologia da saúde; perspectiva biopsicossocial; usuário; manejo.