



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO, ESTRATÉGIAS EDUCATIVAS E COMUNITÁRIAS: um relato de experiência

Amanda Pereira Sodré

¹ Franciely Aparecida Silva

Cardoso ² Helder Augusto de

Souza Meira ³ Jamyle Marli Oliveira

Moura ⁴

Maria Eduarda Rodrigues Caetano ⁵

Lorena Fleury de Moura ⁶

RESUMO:

O presente relato de experiência descreve uma ação extensionista desenvolvida por estudantes do 6º período de Psicologia, vinculada ao projeto “Psi na Rua”, que teve como foco a prevenção do suicídio e a promoção da saúde mental em espaços públicos. A iniciativa surgiu diante da necessidade de ampliar o diálogo sobre o tema, reduzir o estigma social e fortalecer os vínculos comunitários como estratégias de cuidado coletivo. A atividade consistiu na elaboração e distribuição de panfletos educativos contendo informações sobre sinais de alerta, mitos e verdades acerca do suicídio, bem como indicações de canais de apoio e serviços especializados. A ação foi realizada em locais de grande circulação, favorecendo o contato direto com a comunidade e o estabelecimento de um espaço de escuta e acolhimento. Durante a intervenção, observou-se grande interesse das pessoas abordadas, que demonstraram abertura para o diálogo e, em muitos casos, compartilharam vivências pessoais relacionadas ao sofrimento emocional. Essa interação evidenciou a importância da escuta empática e do acolhimento como instrumentos de conscientização e prevenção. A experiência revelou o impacto positivo das ações educativas presenciais, que, ao aproximarem o conhecimento psicológico da população, contribuem para reduzir o estigma, ampliar o acesso à informação e fortalecer a rede de apoio emocional. Conclui-se que práticas extensionistas dessa natureza reafirmam o papel social da Psicologia na valorização da vida e promoção da saúde mental.

Palavras-chave: Ações Educativas; Comunidade; Prevenção; Saúde Mental; Suicídio.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

⁵ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.

⁶ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário UNIVERSO – Goiânia.
(Doutora em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC)